Gac Sanit. 2025;39(S2):289

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

517 - CONCORDANCIA ENTRE LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS UNIVERSITARIOS: SEGUIMIENTO UNIVERSIDAD DE NAVARRA (SUN)

P. Caro, M. Bes-Rastrollo

Departamento de Bienestar y Salud, Universidad Católica del Uruguay; Instituto de Salud Pública, Universidad Andrés Bello; CIBERobn; Department of Preventive Medicine and Public Health, University of Navarra-IDISNA.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La obesidad es un desafío para la salud pública y el contexto sociocultural que rodea a la imagen corporal puede desempeñar un rol en la formación de percepciones y comportamiento que impacten al peso y a la salud de las personas. Es necesario tener una mejor comprensión de los factores que influyen en la obesidad, entre ellos, la autopercepción de la imagen corporal. El objetivo es determinar la concordancia entre la autopercepción de la imagen corporal y el estado nutricional previamente validado en el Proyecto SUN, un estudio de cohortes de graduados universitarios españoles.

Métodos: Se determinó a nivel basal la adecuada percepción, subestimación y sobreestimación de la imagen corporal a partir de las Figuras de Stunkard´s y el estado nutricional auto declarado por el participante. Se estimó el índice de concordancia kappa y el kappa ponderado para la clasificación de los distintos estados nutricionales y se especificaron según variables sociodemográficas.

Resultados: De un total de 21.799 participantes, un 61,3% eran mujeres. La mediana de edad fue de 32,3 años (p25-75: 27,3-46,5). Un 30% de los participantes presentaban una alteración de su imagen corporal, con un 21% subestimando su imagen corporal. El índice kappa mostró una baja-moderada concordancia (kappa 0,38 IC95%: 0,375-0,395) siendo, las mujeres quienes tienden a sobrevalorar (31%)

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mientras que los hombres a subestimar su imagen corporal (18%). El kappa ponderado global fue de 0,46 (IC95%: 0,45-0,48).

Conclusiones/Recomendaciones: Tres de cada diez participantes presentaron una alteración de su imagen corporal, encontrando una concordancia baja-moderada entre la imagen corporal y el estado nutricional autodeclarado. Es importante tener en cuenta estos resultados para la implementación de medidas de salud pública en la prevención de la obesidad.

Financiación: The SUN Project has received funding from the Spanish Government-Instituto de Salud Carlos III, the European Regional Development Fund (FEDER) with co-funding with the European Union, Grants (PI23/01332, PI24/0173), CIBERobn (G03/140), the Navarra Regional Government (19/2023) and the University of Navarra.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados