Gac Sanit. 2025;39(S2):223

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 69 - SALUD MENTAL Y FACTORES LABORALES ASOCIADOS EN CUIDADORAS GERIÁTRICAS

*M. Robles-Muñoz, A. Espelt, A. Canet-Torres, J. Jubany, O. Borao, S. Peris-Sánchez, M. Campoy-Vila*

*Epi4health; UAB; CIBERESP; UVIC-UCC; SEaHM.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: Estimar la prevalencia de problemas de salud mental y los factores laborales asociados en cuidadoras geriátricas residentes en España durante el año 2022.

Métodos: se realizó un estudio transversal con 480 cuidadoras geriátricas en España en 2022. La recogida de datos se llevó a cabo mediante un muestreo de bola de nieve y técnicas de captación no probabilísticas, utilizando un cuestionario autoadministrado en línea a través del *software* REDCap. La variable dependiente principal fue la mala salud mental, medida mediante el cuestionario SF-12v2 en su escala continua, donde los valores más altos indican mejor salud mental. Las variables independientes contemplaron aspectos laborales de las cuidadoras, tales como horario, tipo de contrato, experiencia, carga laboral y tipo de empleo, entre otros. Con el propósito de cuantificar la magnitud de la asociación, se procedió al cálculo de las medias de las puntuaciones del SF-12v2 para cada categoría de las variables independientes. Asimismo, se estimaron modelos de regresión lineal, reportándose los coeficientes crudos y ajustados junto con sus intervalos de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: El 76,5% de las cuidadoras geriátricas obtuvieron una puntuación inferior a 50 puntos en la escala SF-12v2. Se encontraron asociaciones significativas entre la salud mental y diversas condiciones laborales. En este sentido, por ejemplo, encontramos que Las trabajadoras con ingresos mensuales familiares superiores a 2.500 € (coeficiente = 3,97; IC95%: 1,34-6,59) y aquellas con poder de decisión en el trabajo (coeficiente = 2,39; IC95%: 0,12-4,63) presentaron una mejor salud mental en

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

comparación con las que percibían ingresos inferiores a 1.500 € o tenían poco poder de decisión, respectivamente. Además, se observó una asociación entre la mala salud mental y la acumulación irregular de tareas laborales (-4,40 puntos; IC95%: -6,43 a -0,41), así como la percepción de que el trabajo ocupa tiempo de las tareas domésticas o familiares (-3,52 puntos; IC95%: -6,05 a -0,99).

Conclusiones/Recomendaciones: La prevalencia de mala salud mental entre las cuidadoras geriátricas en España es elevada, siendo la carga laboral un factor asociado importante. Estos resultados resaltan la necesidad de mejorar las condiciones laborales en el sector del cuidado geriátrico para proteger la salud mental de las trabajadoras.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados