

Gaceta Sanitaria



https://www.gacetasanitaria.org

685 - EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA DEL HERPES ZÓSTER Y LA NEURALGIA POSHERPÉTICA EN BARCELONA. UN ESTUDIO UNICÉNTRICO

N. Soldevila, M. Salleras, P. Salvador, L. Salleras, A. Prat, P. Garrido, A. Domínguez

Hospital Universitari Sagrat Cor; Universitat de Barcelona; CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El virus de la varicela-zóster es un alfa-herpes virus que causa dos enfermedades en humanos: la varicela y el herpes zóster (HZ). Aunque la incidencia del HZ está bien documentada, se conoce relativamente poco sobre las características clínico-epidemiológicas del dolor prodrómico, agudo y subagudo del HZ. El objetivo del estudio fue analizar las características clínico-epidemiológicas del HZ y la neuralgia posherpética (NPH) en casos diagnosticados entre 2007 y 2020.

Métodos: Se realizó un estudio clínico-epidemiológico de casos de HZ y NPH diagnosticados entre 2007 y 2020 en el Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona durante los primeros 14 días tras la aparición de la erupción. Se realizaron comparaciones bivariadas mediante la prueba de chicuadrado de Pearson para variables categóricas y la prueba t de Student para variables continuas. Se evaluó la tendencia mediante la prueba de tendencia de chi-cuadrado.

Resultados: Se incluyeron 589 casos de HZ, la proporción de mujeres/hombres fue de 1,38, la media de edad fue de 59,6 \pm 21,3 días y los casos aumentaron con la edad (p < 0,05). De los 589 casos, el 77,4% presentó dolor el día 0 del inicio del exantema, el 34,5% presentaba dolor a los 30 días y el 11,9% a los 90 días. El porcentaje de casos con dolor a los 0, 30 y 90 días, fue significativamente menor en el grupo de edad < 50 que en el grupo de edad #1 50 (p < 0,01). De los 589 casos, 70 progresaron a NPH con una edad media de 71,9 \pm 11,5 días, los casos de NPH también aumentaron con la edad (p < 0,05). La intensidad del dolor a los 0 días del inicio del exantema fue mayor para los casos que evolucionaron a NPH de los que no (8,0 \pm 1,9 y 5,8 \pm 2,6, respectivamente; p < 0,01), pero la intensidad del dolor fue menor a los 90 días que en el día 0 del inicio del exantema (5,5 \pm 2,2 y 6,2 \pm 2,6, respectivamente; p = 0,05).

Conclusiones/Recomendaciones: La edad del paciente y la presencia e intensidad del dolor el día 0 y a los 30 días del diagnóstico de HZ son los principales factores de riesgo de NPH.

Financiación: AGAUR (2017/SGR 1342).