Gac Sanit. 2025;39(S2):534

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

362 - IMPACTO DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN LA INCAPACIDAD TEMPORAL: ANÁLISIS EN GRAN CANARIA (2022-2024)

J.L. Alonso Bilbao, A. de Arriba Fernández, P. González Hernández, A.J. Espiñeira Francés, A. Cabeza Mora, F.R. Guerra Cabrera, J.M. Pérez Mendoza, M.A. Rodríguez León, F.J. Navarro Vázquez

Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria; Hospital General de Fuerteventura Virgen de la Peña; Servicio Canario de la Salud.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Se analizaron los datos sobre incapacidades temporales finalizadas y el consumo de psicofármacos en pacientes con trastornos psicológicos para evaluar las tendencias y necesidades de atención psicológica en el año en curso.

Métodos: Se revisaron los registros electrónicos de salud de pacientes atendidos en los centros de salud de Gran Canaria que recibieron atención psicológica entre 2022 y 2024. Se analizaron los registros de incapacidades temporales finalizadas y los datos de pacientes en tratamiento con benzodiacepinas y antidepresivos. Se clasificaron las bajas según tipo de trastorno y duración promedio, y se evaluaron los datos de consumo de psicofármacos en pacientes con distintos diagnósticos.

Resultados: En el periodo de estudio finalizaron un total de 1.529 bajas laborales. Los trastornos más frecuentes fueron los de ansiedad con 899 casos y una duración media de 166 días, los trastornos adaptativos con 278 casos y una duración de 224 días, la depresión con 255 casos y 272 días, y la distimia con 90 casos y 272 días. En cuanto al consumo de psicofármacos, 1.031 pacientes con depresión han requerido tratamiento, de los cuales 572 utilizan antidepresivos y 325 benzodiacepinas. En trastornos adaptativos, se registraron 1.767 pacientes, con 390 en benzodiacepinas y 899 en antidepresivos. En distimia, 393 pacientes han sido tratados, con 134 en benzodiacepinas y 217 en antidepresivos.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Conclusiones/Recomendaciones: Se observó una alta prevalencia de trastornos de ansiedad y adaptativos, representando más del 75% de las bajas laborales finalizadas. Asimismo, el consumo de psicofármacos fue elevado, especialmente en casos de depresión y trastornos adaptativos. Estos resultados resaltan la necesidad de fortalecer la atención psicológica y estrategias preventivas que permitan reducir la duración de las bajas laborales y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados