Gac Sanit. 2026;40(S4):154

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

563 - CALIDAD DE VIDA EN RECEPTORES DE TRASPLANTES DE ÓRGANOS SÓLIDOS: UNA EVALUACIÓN MEDIANTE EUROQOL-5D

A.L. Ramírez Sosa, A. Tur Aloso, D. Vivas Consuelo, S. González de Julián, M. Muñoz Domingo

Universitat Politècnica de València; Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El trasplante de órganos sólidos mejora la supervivencia, pero su impacto en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) requiere una evaluación sistemática. El objetivo fue analizar los cambios en la CVRS en pacientes sometidos a trasplante de órganos sólidos en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe mediante el instrumento EuroQol-5D-3L.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo longitudinal antes y después que incluyó a 162 receptores adultos de trasplantes de corazón, hígado, riñón, pulmón y páncreas. La CVRS se evaluó antes del trasplante y a los seis meses mediante el cuestionario EuroQol-5D-3L. El análisis se realizó con Microsoft Excel y Python 3.13.7. Se aplicaron las pruebas de chi cuadrado, rangos con signo de Wilcoxon, correlación de Spearman y prueba de McNemar.

Resultados: Se observaron mejoras significativas en las dimensiones de autocuidado ($p = 0,011$) y actividades habituales ($p = 0,009$). Los receptores de trasplante pulmonar presentaron la mayor mejora global ($\Delta = 0,15$), mientras que en los trasplantes hepáticos no se identificaron cambios significativos. No se hallaron asociaciones significativas entre la evolución de la CVRS y la edad o el sexo. No obstante, los pacientes mayores de 60 años mostraron mejoras en autocuidado y actividades habituales. Se detectó un aumento no significativo de ansiedad/depresión grave (del 2,5% al 5,6%).

Conclusiones/Recomendaciones: El trasplante de órganos sólidos se asocia con una mejora significativa de la CVRS, especialmente en las dimensiones funcionales,

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

destacando los trasplantes pulmonares. Sin embargo, los resultados indican la necesidad de incorporar apoyo psicológico y evaluaciones rutinarias de salud mental en el seguimiento postrasplante.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados