Gac Sanit. 2026;40(S4):165

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

461 - ADHERENCIA A LAS RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DEL WCRF/AICR Y DENSIDAD MAMOGRÁFICA

J. Fernández-Morata, M. Pollán, N. Fernández de Larrea-Baz, E. Ruiz-Moreno, J. García-Pérez, A. Castelló, M.A. Sierra, R. Pastor-Barriuso, V. Lope, Grupo BCDAS

IMIENS-UNED-ISCIII; CIBERESP; CNE-ISCIII.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de mama es el tumor más frecuentemente diagnosticado en mujeres en España. La densidad mamográfica (DM), definida como la proporción de tejido fibroglandular mamario, es el principal marcador del riesgo de cáncer de mama y es potencialmente modificable por estilos de vida. Este estudio evalúa la asociación entre la adherencia, previa al diagnóstico, a las recomendaciones para la prevención del cáncer del World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research (WCRF/AICR, 2018) y la DM en mujeres con cáncer de mama.

Métodos: Se reclutaron 759 pacientes con cáncer de mama en 8 hospitales españoles. Las participantes completaron un cuestionario epidemiológico y otro de frecuencia de consumo de alimentos. La adherencia a las recomendaciones del WCRF/AICR (0-6) sobre dieta, actividad física y consumo de alcohol, se cuantificó mediante puntuación estandarizada. El porcentaje de DM se midió en la mamografía de la mama contralateral al tumor, previa al tratamiento, mediante el software DM-Scan. Se estimaron prevalencias estandarizadas y razones de prevalencia estandarizadas (SPRs) de tener una DM < 10%, 10-25%, 25-50%, y ? 50%, según terciles de adherencia a las recomendaciones, a partir de modelos de regresión logística multinomial. Para cada recomendación se estimó la SPR de tener DM ? 50%, comparando las participantes que cumplían completamente la recomendación con aquellas que no la cumplían o la cumplían parcialmente, utilizando modelos de regresión logística binaria.

Resultados: La DM media fue del 26,2% (DE = 17,4), y la puntuación media de adherencia a las recomendaciones fue de 2,9 (DE = 0,9) sobre 6 puntos. Aunque la adherencia global no mostró una asociación consistente con la DM, la prevalencia estandarizada de tener DM ? 50% fue un 55% mayor en mujeres con alta adherencia a las recomendaciones en comparación con aquellas con baja adherencia (SPR > 3,25 vs. < 2,50 = 1,55; IC95%: 0,93-2,58). Esta asociación positiva fue especialmente notable en quienes cumplían totalmente la recomendación de actividad física, (SPR = 1,52; IC95%: 1,01-2,27) en comparación con las que no la cumplían o lo hacían parcialmente, y en aquellas que limitaron el consumo de carne roja y procesada (SPR = 1,49; IC95%: 0,85-2,61).

Conclusiones/Recomendaciones: Una mayor adherencia a las recomendaciones del WCRF/AICR, particularmente la relativa a actividad física, se asoció con un mayor porcentaje de DM, probablemente como consecuencia de una menor adiposidad mamaria absoluta.

Financiación: AESI: PI15CIII/00029.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados