Gac Sanit. 2026;40(S4):329

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

752 - VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES MENORES DE 45 AÑOS: SITUACIÓN ACTUAL Y TENDENCIAS EN LA COMUNITAT VALENCIANA

N. Jeghalef El Karoui, P. Botella Rocamora, B. Lorenzo Plumed, M.J. Valverde Roig, M.A. Espada Morgón, F. Botella Quijal, R. Muñoz Ramírez, G. Bargues Navarro, A. Vizcaíno Batllés

Dirección General de Salud Pública; Fisabio.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de mama en mujeres menores de 45 años, aunque poco frecuente, constituye un problema relevante de salud pública debido a su mayor agresividad, diagnóstico en estadios más avanzados y elevado impacto en años de vida perdidos. Además, al no estar incluidas en los programas de cribado poblacional, el diagnóstico tiende a producirse en fases más avanzadas, lo que contribuye a una evolución menos favorable. El objetivo del estudio es describir la situación epidemiológica del cáncer de mama en mujeres menores de 45 años en la Comunitat Valenciana (CV) en el periodo 2010-2022.

Métodos: Se realizó un análisis retrospectivo de los casos incidentes de cáncer de mama diagnosticados en mujeres menores de 45 años en la CV durante 2010-2022, utilizando datos del Sistema de Información sobre Cáncer de la CV. Se incluyeron todos los casos malignos codificados según la Clasificación Internacional de Enfermedades oncológicas. Se calcularon los indicadores de incidencia, mortalidad, tasas específicas por edad y supervivencia neta.

Resultados: Durante el periodo de estudio se registraron 6.109 casos de cáncer de mama en < 45 años, lo que representa el 43% del total de tumores en este grupo etario. Se registraron 560 muertes por cáncer de mama, correspondientes al 30% de las muertes por cáncer y el 14% del total de muertes en dicha población de estudio. La tasa de incidencia ajustada para mujeres de 20-44 años fue de 51 por 100.000

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

habitantes, mientras que la mortalidad ajustada alcanzó 4,6 por 100.000. Tanto la incidencia como la mortalidad permanecieron estables al comparar los periodos 2010-2016 y 2017-2022. Las tasas específicas evidenciaron un aumento con la edad, siendo significativamente superiores en los grupos de 30-44 años en comparación con el grupo 20-29 años. La supervivencia neta a 5 años en < 45 años fue del 92%. Se observaron diferencias significativas entre grupos: el grupo de 40-44 años presentó una supervivencia neta superior a la de los grupos 30-34 y 35-39, mientras que no se encontraron diferencias significativas entre los grupos más jóvenes (20-24, 25-29 y 30-34). En comparación, la supervivencia en ≥ 45 años fue del 86%, inferior a la del grupo de estudio.

Conclusiones/Recomendaciones: En la CV, la incidencia y la mortalidad por cáncer de mama en mujeres jóvenes se han mantenido estables durante el periodo 2010-2022. No obstante, la supervivencia dentro del grupo de mujeres < 45 años no es homogénea: las mujeres de 30-39 años presentan peores resultados que aquellas de 40-44 años. Este hallazgo identifica al grupo de 30-39 años como el subgrupo de peor pronóstico relativo.

Financiación: Ministerio de Sanidad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados