Gac Sanit. 2026;40(S4):382

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 499 - CREENCIAS Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN SOBREVIVIENTES DE CÁNCER: OPORTUNIDADES PARA INTERVENCIONES PREVENTIVAS

*S. Parra-Soto, J. Crisosto, C. Villagrán-Cerro, C. Ramírez-Contreras, J. Vera*

*Universidad del Bío-Bío.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las actuales recomendaciones del Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer (WCRF) y la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) indican que la modificación de estilos de vida es importante en la prevención de recidiva del cáncer, pero existe menor evidencia sobre cómo las personas sobrevivientes comprenden y operacionalizan estas recomendaciones en su vida cotidiana. El objetivo fue analizar las representaciones y prácticas alimentarias asociadas al autocuidado y a la prevención de recidiva en sobrevivientes de cáncer.

Métodos: Estudio cualitativo basado en grupos focales con sobrevivientes de cáncer. Se realizó análisis temático reflexivo de las transcripciones, con codificación iterativa y construcción de categorías y subtemas. Se elaboró un modelo analítico que integró temas, relaciones y citas representativas para asegurar trazabilidad interpretativa.

Resultados: La alimentación emergió como eje central y espontáneo de las conductas de prevención de recidiva, con mayor densidad de códigos que otras prácticas de autocuidado. Se identificaron cinco núcleos temáticos: (1) alimentación saludable como responsabilidad personal y práctica de vigilancia; (2) azúcar y ultraprocesados como riesgos directos, con estrategias activas de restricción y sustitución; (3) preferencia por alimentos naturales y preparación doméstica, asociada a control y seguridad; (4) hidratación como conducta correctiva y preventiva; y (5) prácticas orientadas a “desinflamación” y “desintoxicación” (dietas específicas, jugos verdes, especias, ayuno intermitente), integrando saber biomédico y enfoques alternativos. Emergió además una crítica sociocultural sobre el entorno alimentario y la

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

socialización de hábitos no saludables.

Conclusiones/Recomendaciones: La alimentación funciona como núcleo simbólico y práctico del autocuidado en sobrevivientes de cáncer, guiando cambios conductuales intensivos y sostenidos. Las intervenciones en salud pública y programas de seguimiento deberían incorporar estos marcos interpretativos, abordar creencias sobre riesgo alimentario y fortalecer educación nutricional basada en evidencia, dialogando con saberes y prácticas ya presentes en la experiencia de sobrevivencia.

Financiación: proyecto ANID FONDAP 152220002 (CECAN).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados