Gac Sanit. 2026;40(S4):192

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

699 - SITUACIÓN INMUNITARIA FRENTE A PAROTIDITIS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN CATALUÑA, 2023-2025

A. Domínguez, N. Soldevila, D. Toledo, I. Casas, M. Aldea, A. Prat, E. Borràs, P. Godoy, G.T. Enfermedades Inmunoprevenibles en Estudiantes de Medicina

UB; CIBERESP; HUGTP; UAB; HCB; HVdH; ASPCAT; IRBLleida.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La vacuna triple vírica (TV) ha reducido de manera notable la incidencia de parotiditis, pero los brotes siguen siendo frecuentes en países con altas coberturas vacunales. La menor duración de la inmunidad frente al componente de parotiditis y la exposición intensa en entornos sanitarios hacen especialmente relevantes los estudios en estudiantes de medicina. El objetivo fue evaluar el estado serológico frente a parotiditis y su asociación con el antecedente de haber recibido vacuna TV.

Métodos: Estudio transversal realizado en 4 unidades docentes de Cataluña (HC-UB; HVdH-UAB; HUGTiP-UAB; HUAV-ULL) durante 2023-2025. Se recogió información sociodemográfica, antecedentes de vacunación documentado y una muestra de sangre para la determinación de IgG frente a parotiditis (Liaison XL o VirClia). Se consideró vacunación completa haber recibido dos dosis de vacuna TV. Se investigaron factores asociados a la vacunación y serología positiva con la *odds ratio* cruda (OR) y ajustada (ORa) y su intervalo de confianza al 95% (IC95%) mediante regresión logística.

Resultados: Participaron 235 estudiantes, de los cuales el 80,4% fueron mujeres y el 60,9% eran estudiantes de 5.º curso. Se observó una cobertura de vacunación del 94,5%. De los vacunados el 94,9% había recibido la última dosis > 15 años antes. El 80,4% presentó serología positiva frente a parotiditis. La variable asociada a la vacunación completa fue cursar 5.º curso (ORa 5,45; IC95%: 1,38-21,50); y, las

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mujeres presentaron más frecuentemente serología positiva (ORa 2,52; IC95%: 1,20-5,30). Ninguna variable sociodemográfica se asoció a vacunación completa. Tampoco se observaron diferencias significativas según tiempo transcurrido desde la última dosis de vacuna.

Conclusiones/Recomendaciones: Una alta proporción de los estudiantes incluidos en el estudio había recibido la pauta de dos dosis de la vacuna TV, y la proporción de estudiantes serológicamente protegidos es aceptable. Este hallazgo, junto con la distancia temporal (> 15 años) desde la última dosis, sugiere una inmunidad menguante en los futuros profesionales sanitarios pudiendo producirse casos incidentes cuando inicien su actividad profesional, especialmente en situaciones de brote, con el consiguiente riesgo para los pacientes. Los resultados apoyan que, en situaciones de brote, las autoridades sanitarias consideren priorizar la administración de una tercera dosis en personal sanitario y estudiantes en prácticas, para reducir el riesgo de transmisión en centros asistenciales.

Financiación: CIBERESP; 2021SGR00702.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados