Gac Sanit. 2026;40(S4):260

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

745 - ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y USO DE SERVICIOS EN POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS EN LA COMUNITAT VALENCIANA

N. Tamayo-Fonseca, E. Menéndez, M. Gisbert-Canet, J. Casillas-Clot, A. Nolasco, P. Pereyra-Zamora

Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La alfabetización en salud (AES) es definida como las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud. El objetivo es analizar el nivel de AES y su relación con el uso de servicios y consumo de medicamentos en la población de 65 y más años residente en la Comunitat Valenciana.

Métodos: Estudio transversal basado en la muestra de residentes mayores de 65 años de la Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana de 2016. Para evaluar la AES se utilizó el HLS-EU-Q16. Se calcularon porcentajes de AES inadecuada/problemática y suficiente con sus correspondientes IC95% y según variables demográficas, socioeconómicas y de estado de salud. Para medir las diferencias entre categorías se utilizó la prueba chi-cuadrado. Se ajustaron modelos de regresión logística para medir la asociación entre la AES y las variables analizadas en cada sexo. Además, se ajustaron modelos multivariantes considerando el uso de diversos servicios sanitarios y el consumo de medicamentos como variable respuesta, ajustados por la AES y demás variables analizadas.

Resultados: El 30,9% de los mayores presentaron un nivel de AES inadecuado/problemático (mujeres 35,4 vs. hombres 25,2%), siendo especialmente elevado en mujeres mayores de 85 años (70,7%). Se observó un claro gradiente por edad, nivel educativo y clase social. Los mayores de 85 años presentaron un mayor

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

riesgo de tener AES inadecuada/problemática (OR = 3,02 hombres; OR = 5,81 mujeres). El nivel de estudios, el estado civil, la convivencia en pareja, el padecimiento de enfermedades crónicas, las limitaciones de la actividad, y el apoyo social, son determinantes clave de la AES. Respecto al uso de servicios, la AES se asocia significativamente con el uso de urgencias hospitalarias (OR = 1,92), cirugía (OR = 1,79), consulta de enfermería (OR = 0,77), revisiones preventivas (OR = 1,53 hombres y OR = 2,40 mujeres) y con el consumo de medicamentos (OR = 1,73).

Conclusiones/Recomendaciones: Tanto en hombres como en mujeres se ha evidenciado una asociación entre la alfabetización en salud y diversas variables socioeconómicas y de estado de salud. La población de mayor edad presenta porcentajes más elevados de AES inadecuada o problemática en comparación con la población general, observándose además un patrón diferencial en los niveles de AES según el sexo en la mayoría de las categorías analizadas. Los resultados de este estudio ponen de manifiesto la necesidad de reforzar la AES en la población que envejece, con el fin de favorecer su empoderamiento en salud.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados