Gac Sanit. 2026;40(S4):175

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

173 - ASOCIACIÓN ENTRE LA MULTIMORBILIDAD FÍSICA Y EL TRASTORNO DEPRESIVO EN ADULTOS DE ESPAÑA

E. Obejo Villa, L. Fernández Arce, F. Caballero Díaz, H. Yévenes Briones, E. López García, A. Lana

área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Departamento de Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo; Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias; Departamento de Medicina Preventiva y Salud pública, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La depresión es un trastorno mental común que surge de una compleja interacción entre elementos biológicos, psicológicos y del entorno social. Conocer los aspectos del estado de la salud física que pueden contribuir a la depresión se considera muy relevante para su control. El objetivo fue estudiar la asociación ente la multimorbilidad física (MMF) y el trastorno depresivo en una muestra representativa de las personas adultas de España.

Métodos: Estudio transversal que utilizó como fuente de datos la Encuesta de Salud en España 2023. Se incluyeron personas de 25 o más años (n = 19.529) y se excluyeron aquellas con diagnóstico médico de demencia (n = 262). La MMF se definió como la presencia de dos o más enfermedades diagnosticadas de un listado de 25 condiciones crónicas altamente prevalentes. En este estudio se consideró que una persona tenía un trastorno depresivo cuando informó de diagnóstico médico de depresión, tomaba de antidepresivos prescritos o tuvo una puntuación > 10 puntos en el Patient Health Questionnaire-8. Se calcularon *odds ratio* (OR) e intervalos de confianza al 95% mediante regresiones logísticas ajustadas por confusores socioeconómicos, conductuales y presencia de dolor.

Resultados: En España, el 53,2% de la población adulta tenía MMF y el 20,4% cumplían los criterios de trastorno depresivo. En el modelo totalmente ajustado, la MMF se asoció con trastorno depresivo (OR: 1,88; IC95%: 1,69-2,10). La asociación fue dosis respuesta. Una mayor carga de enfermedad física se asoció con mayor prevalencia de trastorno depresivo: la OR fue 1,62 (IC95%: 1,44-1,83) para 2-3 enfermedades; 2,11 (IC95%: 1,83-2,44) para 4-5 enfermedades; y 3,49 (IC95%: 2,98-4,09) para ? 6 enfermedades. Se halló una interacción significativa con la edad, sexo y dolor. La asociación fue mayor en el grupo de 25-44 años (OR: 2,41; IC95%: 1,98-2,96), las mujeres (OR: 2,01; IC95%: 1,74-2,32) y las personas con dolor grave (OR: 5,62; IC95%: 3,26-9,70).

Conclusiones/Recomendaciones: La MMF se asoció con el trastorno depresivo en adultos de España. Una asistencia sanitaria más integrada, que tenga en cuenta la MMF, podría atenuar el riesgo de trastorno depresivo. Las intervenciones para controlar los efectos de la MMF deberían contemplar especialmente a las personas jóvenes y mujeres. Además, el manejo adecuado del dolor en personas con MMF podría tener un gran potencial para reducir el riesgo de trastorno depresivo.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados