Gac Sanit. 2026;40(S4):250

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

560 - MORTALIDAD ATRIBUIDA AL CONSUMO DE TABACO EN PORTUGAL EN EL PERÍODO 1991-2022

C. Guerra Tort, S. Ravara, P. Aguiar, J. Rey Brandariz, A. Teijeiro, G. García, L. de Luis Cid, M. Pérez Ríos

área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidade de Santiago de Compostela; Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (IDIS); Comprehensive Health Research Centre (CHRC), Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa; Rise-Health, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior; e ULS da Cova da Beira.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La mortalidad atribuida (MA) es un indicador epidemiológico útil para estimar el impacto de la exposición a un factor de riesgo en una población. Este estudio ofrece por primera vez una estimación de la evolución de la MA al consumo de tabaco en Portugal en población ≥ 35 años, considerando el sexo y distintas causas de muerte, para el periodo 1991-2022.

Métodos: Se estimó la MA al consumo de tabaco mediante el método independiente de prevalencias. Se consideraron las causas de muerte con relación causal establecida con el consumo de tabaco de acuerdo con el Surgen General Report de 2014. Para la estimación, se extrajo la mortalidad observada por año, sexo, grupo de edad y causa (Instituto Nacional de Estadística de Portugal), las tasas de mortalidad por cáncer de pulmón en fumadores y nunca fumadores por sexo y grupo de edad (Cancer Prevention Study II) y el exceso de riesgo asociado al consumo de tabaco por sexo, grupo de edad y causa en una población de referencia (agrupamiento de cinco estudios de cohortes). Se estimaron tasas de MA brutas y específicas por edad.

Resultados: Entre 1991 y 2022 el consumo de tabaco causó 384.932 muertes en población ≥ 35 años en Portugal, con aproximadamente 12.000 muertes anuales. Casi el 20% de estas muertes ocurrieron en mujeres y el 75% en población ≥ 65 años. De las muertes atribuidas, el 36,3% se debieron a tumores, el 42,4% a enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus y el 21,3% restante a enfermedades respiratorias.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Durante el período, los tumores sobrepasaron a las enfermedades cardiovasculares en carga de MA en hombres. En mujeres, el mayor número de muertes atribuidas se asoció a las enfermedades cardiovasculares. Las tasas específicas por edad disminuyeron en hombres, pero aumentaron en mujeres de manera constante, especialmente en el grupo de 35-64 años.

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados reflejan la evolución y situación actual de la epidemia de tabaquismo en Portugal. A pesar del descenso en el número de muertes atribuidas al consumo de tabaco en hombres, la cifra sigue siendo elevada. Paralelamente, la MA ha aumentado en mujeres. Implantar medidas efectivas para reducir la prevalencia de consumo de tabaco en el país es el primer paso para curvar la MA a este factor de riesgo.

Financiación: Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) (referencia: PI22/00727), y cofinanciación de la Unión Europea.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados