Gac Sanit. 2026;40(S4):442

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

890 - 35 AÑOS DEL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA (PDPCM) DE NAVARRA. EVALUACIÓN DE LOS PRINCIPALES INDICADORES DE PROCESO Y RESULTADO

M. Ederra Sanz, J. Díaz González, N. Erdozain Eguaras, B. Erro Iturri, M. Rodrigo Olave, A. Osa Labrador, I. Tolosa Arrieta, H. de la Rosa Toro, C. Sayón Orea

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra; Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) Navarra; Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA); Navarrabiomed, Centro de investigación biomédica.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de mama es un problema importante de salud pública por su incidencia y mortalidad. Navarra aprobó la puesta en marcha en marzo de 1990 de un programa de cribado dirigido a mujeres de 45 a 65 años, ampliado posteriormente a 69 años. Este programa fue el primero establecido en España. Bases del programa: prueba de cribado, mamografía bilateral con dos proyecciones (oblicua media lateral y craneocaudal); intervalo entre exploraciones, dos años. La técnica mamográfica ha ido evolucionando, de modo que de la mamografía analógica inicial se pasó a la digital 2D (2008), y posteriormente a la 3D (tomosíntesis, 2023). Objetivo del estudio: describir los principales indicadores de proceso y resultado programa en sus 35 años de historia.

Métodos: Estudio retrospectivo, con los datos de las mujeres cribadas en el periodo 1990-2025, registrados en la base de datos del programa. Variables de estudio: tasa participación, tasa de revisiones intermedias, tasa de estudios complementarios, tasa de detección de cáncer y características de los tumores detectados. Todos los indicadores se estudiaron teniendo en cuenta los grupos de edad y los tipos de cribado.

Resultados: Datos provisionales. Se incluyeron 1.374.457 invitaciones y 1.190.317 exploraciones. Participación media de 86,6%, sin diferencias significativas por grupos de edad, pero sí por tipo de cribado: 17,8% antiguas iniciales, 81% nuevas iniciales, 40% sucesivas irregulares y 96% sucesivas regulares. El 94% obtuvo resultado negativo. Tasa media de revisiones intermedias 5,5%. Tasa de estudios complementarios por grupo de edad: 38% en 45-49 años, 23% en 50-54 años, 16% en 55-59 años, 14% en 60-64 años y 9% en 65-69 años. Tasa de detección de cáncer: 4,61‰ mujeres exploradas. Estadios: 0 (18,6%), I (49,9%), II (24,2%), III (3,4%), IV (0,6%), DES (3,3%).

Conclusiones/Recomendaciones: El programa de cáncer de mama de Navarra se encuentra totalmente consolidado y presenta una elevada participación, por encima del estándar recomendado. Sin embargo, las diferencias de participación presentes en los diferentes tipos de mujer remarcan la necesidad de acometer acciones para lograr la adhesión al programa. Asimismo, es importante a la hora de considerar los efectos no deseados de los cribados, tener en cuenta que las revisiones intermedias y la tasa de derivación a estudios complementarios aumentan en las mujeres más jóvenes.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados