Gac Sanit. 2026;40(S4):456

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

189 - VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS Y SOCIOECONÓMICAS ASOCIADAS AL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS. UN ESTUDIO CON DATOS DE ENCUESTAS DE SALUD POBLACIONAL

M. Subiza Pérez, S. Cosp, X. Bartoll, L. Font, V. Ballesteros, L. García, F. Ballester, R. Mas, G. García-Baquero, et al.

Basque Centre for Climate Change (BC3); IIS Biogipuzkoa; Universidad del País Vasco; Agencia de Salud Pública de Barcelona; Universidad de Valencia; Conselleria de Salut de la Generalitat Valenciana; Escuela Andaluza de Salud Pública; Universidad de Salamanca.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La prevalencia de condiciones de salud mental, como los trastornos depresivos y de ansiedad, está en aumento. Acorde con los informes de la Global Burden of Disease, estos trastornos representan una parte substancial de la carga total de enfermedad y se encuentran entre las causas principales de los años vividos con discapacidad. El objetivo de este estudio es actualizar la evidencia sobre los predictores sociodemográficos y socioeconómicos de la salud mental utilizando datos recientes de encuestas de salud poblacional.

Métodos: Utilizando datos de más de 22.000 participantes en las últimas encuestas de salud (2021-2023) de Euskadi, Andalucía, la Comunidad Valenciana y la ciudad de Barcelona residentes en ciudades de más de 100.000 habitantes, analizamos la asociación entre diferentes variables sociodemográficas (edad, sexo y país de origen) y socioeconómicas (nivel educativo, clase social ocupacional y situación laboral) y el consumo reportado de psicofármacos. Para seleccionar las variables de ajuste, se diseñó y validó un DAG utilizando el paquete de R dagitty. Se ajustaron modelos de regresión logística para cada variable predictora y encuesta de salud por separado utilizado el paquete Survey, que contemplan las características complejas de cada encuesta. Los resultados de cada modelo se meta-analizaron (paquete meta).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: El consumo de psicofármacos incrementaba con la edad (OR = 1,03, IC = 1,03-1,04, z = 20,69, p < 0,001) y en mujeres (OR = 1,97, IC = 1,77-2,19, z = 12,64, p < 0,001). Los participantes nacidos en el extranjero (OR = 0,44, IC = 0,36-0,53, z = -8,31, p < 0,001) mostraron una menor probabilidad de reportar consumo de psicofármacos. Los participantes con educación secundaria (OR = 0,83, IC = 0,73-0,96, z = -2,61, p = 0,009) y superior (OR = 0,54, IC = 0,45-0,64, z = -6,92, p < 0,001) mostraron un menor consumo que aquellos con educación primaria. Un menor consumo de psicofármacos fue también observado en participantes con clase social ocupacional no manual (OR = 0,76, IC = 0,66-0,87, z = -4,03, p < 0,001) respecto a aquellos con clase social ocupacional manual, y en aquellos que se encontraban trabajando en el momento de la recogida de datos (OR = 0,53, IC = 0,46-0,60, z = -9,40, p < 0,001) respecto a los que no.

Conclusiones/Recomendaciones: Se observaron claras diferencias en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en función de variables sociodemográficas y socioeconómicas.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados