Gac Sanit. 2026;40(S4):505

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

114 - CAMINABILIDAD A ZONAS VERDES URBANAS Y DENSIDAD MAMOGRÁFICA

A. Domínguez-Castillo, J. García-Pérez, M. Vaquero-Villarrubia, N. Fernández de Larrea-Baz, M. Fuentes-Pineda, A. Casado del Rincón, E. Plans-Beriso, V. Lope, T. Jiménez

CNE-ISCIII; CIBERESP; HM CINAC, Hospital Universitario Puerta del Sur.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de mama (CM) es el tumor más frecuente en mujeres a nivel mundial. Uno de sus principales factores de riesgo es tener una alta densidad mamográfica (DM). La DM es la proporción de tejido radiológicamente denso y tiene la particularidad de ser modificable. Debido a eso se está utilizando como biomarcador de efecto precoz para dirigir acciones preventivas. Con respecto a los factores ambientales, estudios previos sugieren que vivir cerca de zonas verdes urbanas (ZVU) se asocia con menor riesgo de CM, por lo que es de interés estudiar si dicha asociación puede estar mediada por la DM. El objetivo es determinar si existe asociación entre la accesibilidad a ZVU (medido mediante la caminabilidad, *walkability* en inglés) y la DM en mujeres de la Comunidad de Madrid.

Métodos: Estudio transversal que usa los datos del proyecto DDM-Madrid: 1.401 mujeres premenopáusicas (39-50 años) reclutadas entre 2013-2015 en el Centro de Diagnóstico Madrid Salud. Se les realizó una mamografía y se aplicó un cuestionario epidemiológico estandarizado que recogió variables sociodemográficas y de estilos de vida, consumo de tabaco, alcohol, historia ginecológica, antecedentes familiares y hábitos alimentarios. Asimismo, se recogió la dirección postal de sus domicilios. La ubicación de ZVU fue obtenida del Sistema de Información de Ocupación del Suelo de España. La caminabilidad a ZVU se determinó mediante isócronas (áreas de igualdad de tiempo recorrido caminando) en torno a los domicilios, y como exposición a espacios verdes se usó el % de ZVU incluido en los mapas de isócronas para 5, 10, 15 y 30 minutos. La asociación entre el% de DM y la caminabilidad a ZVU se analizó

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mediante modelos de regresión lineal múltiple para estimar coeficientes β y sus intervalos de confianza al 95% (ICs95%), categorizando la exposición en terciles (T1 como referencia).

Resultados: Se apreció una ligera disminución de la DM en los terciles de casi todos los mapas de isócronas, siendo significativa en mujeres residentes en zonas con un porcentaje de ZVU entre 6,2 y 12,5% (T2) en la isócrona de 15 minutos (β = -2,29, IC95% = (-4,46; -0,13)). El único aumento de DM, no significativa, se detectó en el T2 para la isócrona de 10 minutos (β = 0,29, IC95% = (-1,90; 2,48)).

Conclusiones/Recomendaciones: En general, los resultados no mostraron asociación entre caminabilidad a ZVU y DM. Asumiendo que la caminabilidad a ZVU es un buen estimador de la exposición a zonas verdes, las potenciales asociaciones encontradas en estudios sobre menor riesgo de CM y exposición a ZVU no estarían mediadas por la DM y, por lo tanto, estarían implicados otros mecanismos.

Financiación: SEE: premio “Lola Cuevas” 2024; AESI: PI15CIII/00029, PI24CIII/00006.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados