Gac Sanit. 2026;40(S4):508

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

367 - INDICADORES DE ATENCIÓN SANITARIA POR PROCESOS CRÓNICOS EN UN HOSPITAL DE ÁREA

C. Natal Ramos, E. Lazcano Jakimczuk, T. Huerta Nieda

Servicio de Salud del Principado de Asturias.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Identificar a partir de los indicadores disponibles en los sistemas de información sanitaria la adaptación de los procesos de hospitalización a las necesidades de población relacionadas con la transición demográfica y sus repercusiones epidemiológicas.

Métodos: Se revisó la evolución de los indicadores obtenidos a partir del registro de altas hospitalarias por procesos médicos, indicadores de actividad y complejidad en atención primaria e indicadores demográficos, desde 2016 a 2024, según disponibilidad del indicador.

Resultados: La población del área sanitaria en 2024 era de 48.435 habitantes, con una tasa de envejecimiento de 317,41 y una razón de masculinidad de 96,36. Las personas extranjeras representan el 5,92% de la población, y el 54% de estas son mujeres. Respecto a 2016 aumentó en 328 habitantes, este año la razón de masculinidad fue de 97,73 y el índice de envejecimiento de 260,44. Todos los municipios del área sanitaria tienen un índice sintético demográfico que establece algún riesgo de despoblamiento: 3 en riesgo de despoblación, 8 en crisis demográfica y 3 como demográficamente inestables. Entre el año 2016 y el 2024 la hospitalización por procesos médicos se redujo en un 12%, la estancia media se redujo en 1,54 días, la razón estandarizada de mortalidad en un 3% y los reingresos urgentes en un 16%. Al mismo tiempo la edad media de la población hospitalizada por procesos médicos aumento en 3 años, y la población de 65 hospitalizada por procesos médicos pasó del 62,7% al 68,4%. En el mismo periodo la hospitalización por procesos médicos paso del

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

70,4 al 72%. Los principales procesos médicos de hospitalización no se modificaron en el periodo: neumonías, insuficiencia cardiaca y EPOC, representaron en 2016 el 18,2% de las hospitalizaciones por procesos médicos y el 16,7% en 2024. En 2024 se introdujo en atención primaria una estratificación de pacientes en función de la carga de enfermedades crónicas: El área sanitaria tiene un porcentaje de población GMA4 de 4,3 y una tasa de hospitalización/1.000 habitantes de 400,77 para este grupo de pacientes.

Conclusiones/Recomendaciones: Debemos considerar algunos efectos los efectos de la transición demográfica en la aceleración de la transición epidemiológica como es el envejecimiento de la población, y el consiguiente desarrollo de enfermedades crónicas y asociadas al envejecimiento y a la feminización del mismo, por tanto en la previsión de actividades de atención hospitalaria adaptadas a estas necesidades, modificando los procesos tradicionales de hospitalización de agudos.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados