Gac Sanit. 2026;40(S4):487

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

449 - DESIGUALDADES EN SALUD MENTAL ENTRE PERSONAS CON VIH SEGÚN GÉNERO Y VÍA DE TRANSMISIÓN

M. Martín-Sánchez, B. Blanco, G. Escaramís, J. Casabona, R. Martín-Iguacel

Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y Sida de Cataluña (CEEISCAT).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las personas con VIH (PVIH) presentan una elevada prevalencia de trastornos de salud mental. Una mala salud mental se asocia negativamente a la calidad de vida, a la adherencia al tratamiento y a peores resultados clínicos. Un estudio transversal en la cohorte PISCIS de PVIH de Cataluña y las Islas Baleares en 2020 mostró diferencias de género, con una mayor prevalencia de síntomas depresivos en mujeres (61% frente al 44% en hombres). Nuestro objetivo es evaluar la existencia de desigualdades en diagnósticos de salud mental según género y vía de transmisión.

Métodos: Utilizamos datos de PISCIS incluyendo a PVIH atendidas por primera vez entre 1998 y 2023, vinculados con la información de Programa de Analítica de Datos para Investigación e Innovación en Salud de Cataluña (PADRIS). Categorizamos el género en: mujeres cis, hombres cis y personas trans/no-binarias; y la vía de transmisión en sexual y por uso de drogas inyectables (UDI). Se excluyeron casos de transmisión vertical y aquellos con vía de transmisión no informada. En los hombres cis distinguimos la vía sexual en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y heterosexual (HTX). Calculamos la prevalencia de periodo de diagnósticos de trastornos de salud mental, definida como la proporción de personas que presentaron al menos un diagnóstico en cualquier momento del seguimiento incluyendo depresión, esquizofrenia, trastornos del sueño y asociados al estrés. Estratificamos por género y vía de transmisión, y ajustamos por edad mediante estandarización directa por grupos etarios. Generamos intervalos de confianza del 95% (IC).

Resultados: De 28.820 PVIH, 23.625 eran hombres cis (66% HSH, 18% HTX y 16% UDI), 4.810 eran mujeres cis (78% transmisión sexual y 22% UDI) y 385 eran trans/no-binarias (97% transmisión sexual y 3% UDI). La prevalencia más alta se observó en mujeres cis con transmisión por UDI (64%; IC: 61-67), seguida de los hombres cis por UDI (58%; IC: 37-51). Entre las personas con vía transmisión sexual, las prevalencias más altas fueron en mujeres cis y HSH (49%, IC: 48-51 y 49%, IC: 48-50, respectivamente), frente a los hombres cis con transmisión HTX (45%, IC: 44-47). En personas trans con vía de transmisión sexual, la prevalencia fue del 44% (IC: 38-51), con intervalos de confianza parcialmente solapados con los otros grupos.

Conclusiones/Recomendaciones: La prevalencia de trastornos de salud mental fue elevada en PVIH y se observaron desigualdades según género y vía de transmisión. Estos resultados muestran la necesidad de reforzar la prevención y la atención en salud mental en PVIH, incorporar la perspectiva de género y priorizar intervenciones para personas que usan drogas inyectables y otros grupos en situación de mayor vulnerabilidad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados