



225 - INCIDENCIA DE DEMENCIA EN LA COHORTE CARHES DE PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

S. Castel-Feced, M.J. Rabanaque, S. Malo, I. Aguilar-Palacio, A. Gamba, C. de la Cámara, E. Lobo

Universidad de Zaragoza; Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón; RICAPPS; IUMA; IIS Aragón.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La demencia es un importante desafío para la sociedad, la salud pública y los servicios sanitarios. A pesar de que se ha documentado una disminución de su incidencia en España, se desconoce si este descenso se puede generalizar a las personas que presentan factores de riesgo cardiovascular (FRCV). Dada la alta frecuencia de estos factores en la población y su potencial papel en la prevención de la demencia, el objetivo de este estudio fue analizar la incidencia de demencia en una cohorte de individuos con FRCV.

Métodos: Estudio longitudinal en individuos de 55 y más años de la cohorte CARhES (CARDiovascular Risk factors for HEalth Services research) durante el periodo 2018-2024. Se utilizaron datos de vida real sociodemográficos, clínicos y de utilización de fármacos. Los casos de demencia se identificaron usando algoritmos basados en diagnósticos y tratamientos farmacológicos. Se calcularon las incidencias estratificando por sexo, edad y por FRCV. Finalmente, se utilizaron modelos de regresión logística para analizar los factores influyentes.

Resultados: La incidencia de demencia entre 2018 y 2024 fue de 9.6%, siendo mayor en las mujeres (11,2%) que en los hombres (7,7%). La incidencia anual total en ese periodo varió entre 1,28% en el año 2018 (1,5% en mujeres y 1% en hombres) y 1,8% en el año 2024 (2,1% en mujeres y 1,5% en hombres). El análisis estratificado por FRCV, mostró que las personas con diabetes tuvieron una incidencia mayor, seguidas de los que sufrían hipertensión (HTA). Los modelos de regresión logística mostraron que los factores que se asociaron con mayor riesgo de demencia fueron sexo femenino, edad, haber sufrido un accidente cerebrovascular (ACV), depresión, diabetes, hipercolesterolemia, ingresos anuales inferiores a 18.000 € y residencia urbana frente a la rural.

Conclusiones/Recomendaciones: La incidencia de demencia en la cohorte CARhES de personas con FRCV es superior a la descrita para la población general. Además de la diabetes y la hiperlipidemia, tener antecedentes de ACV y depresión, la edad, ser mujer, residir en zona urbana, y menor nivel de ingresos se identifican como factores relevantes asociados al desarrollo de demencia. Se necesitan estudios que profundicen en la asociación de los FRCV y la demencia con el objeto de poder reducir el riesgo de esta enfermedad.