



277 - PERFIL EPIDEMIOLÓGICO EN UNA MUESTRA COMUNITARIA DE PERSONAS MAYORES EN COMUNAS DEL CENTRO-SUR DE CHILE

S. Saldivia, C. Bustos, J. Aslan, A. Castillo-Carreño

Universidad de Concepción; Centro de Investigación y Acción en Determinación Social y Salud Mental (CIADES); Universidad San Sebastián.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Antecedentes. En las personas mayores, niveles medios o altos de satisfacción vital pueden coexistir con síntomas de malestar psíquico, lo que subraya la necesidad de evaluar de manera integral su salud mental. **Objetivo.** Analizar la salud mental -concebida como una medida comprensiva que integra indicadores de salud mental positiva y de malestar psíquico- en una muestra comunitaria aleatoria de personas mayores residentes en comunas del centro-sur de Chile, y examinar su asociación con variables individuales y sociofamiliares.

Métodos: Estudio poblacional descriptivo-analítico basado en una muestra aleatoria de 806 personas funcionales de entre 60 y 80 años, residentes en comunas de las provincias de Concepción y del Gran Santiago, en Chile. Los datos se recogieron entre agosto y diciembre de 2024. Se evaluaron satisfacción vital (SWLS), afectividad positiva (PANAS), bienestar eudaimónico (Pemberton), síntomas ansiosos (GAI) y depresivos (PHQ-9). Asimismo, se exploraron asociaciones con variables individuales (sexo, edad, educación, empleo, rol de cuidador, percepción de salud, soledad (UCLA), fragilidad (Fried), desempeño cognitivo (MOCA), consumo de alcohol (AUDIT)) y con variables sociofamiliares (estructura familiar, presencia de pareja, apoyo social). Los análisis se realizaron sobre la muestra ponderada, considerando su diseño complejo.

Resultados: Se completaron 645 entrevistas, lo que representa el 80,0% de la muestra diseñada. Los análisis muestran una mayor prevalencia de síntomas ansiosos en las comunas de la provincia de Concepción y de síntomas depresivos en el Gran Santiago. En la primera, la prevalencia de ansiedad es más alta en mujeres y en el grupo de 70-79 años. Las distintas medidas de bienestar presentan, en general, niveles favorables. Entre los predictores más relevantes destacan la soledad, los acontecimientos estresantes, la satisfacción con el estado de salud y el sexo.

Conclusiones/Recomendaciones: La evaluación conjunta de indicadores de bienestar y malestar psíquico muestra un perfil mixto, donde la ansiedad emerge como un componente particularmente influyente.

Financiación: FONDECYT 1241925; ANID CIN250054.