Gac Sanit. 2026;40(S4):713

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 759 - OBSERVACIÓN DE HIGIENE DE MANOS COMO EJE CENTRAL DE UN PLAN DE HIGIENE DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

*J. González-Acosta, M. León-Bruzón, I. Román-Romera, S.R. Paz Chahud, J.L. Pérez-Reyes, J. García-Palacios, M.I. Martín-Rubio, A. Palma García, A.J. Alcántara-Flor*

*UD MPySP Andalucía; Epidemiología, Distrito Jerez-Costa Noroeste.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: En 2024, la Estrategia para la Seguridad del Paciente de Andalucía, refleja que solo 2 de los 34 Distritos de Atención Primaria (AP) aportan datos del cumplimiento de higiene de manos (HM). El Área Gestión Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra Cádiz (AGSJCNSC) ha elaborado en 2025 un Plan de Mejora de HM en AP, en el cual la Observación directa de HM (ODHM) es un indicador clave.

Métodos: Estudio transversal del registro de ODHM en profesionales de las Unidades de Gestión Clínica de AP (UGCap) del AGSJCNSC, realizado por Enfermería Familiar y Comunitaria (EFyC), en el periodo julio-diciembre 2025.

Resultados: El AGSJCNSC (459.770 habitantes) tiene 20 UGCap, con 59 centros y 918 profesionales sanitarios. Se realizaron 1705 ODHM, con un cumplimiento correcto del 54,8%, mediante la utilización de productos de base alcohólica y/o jabón. Según categoría profesional, el cumplimiento fue: Profesionales en Formación (PF) (96%), Medicina (57,8%), Enfermería (54,9%), Técnicos en Cuidades Auxiliares de Enfermería (TCAE) (26,5%) y otros (52,5%). Se observó gran heterogeneidad en la correcta HM según UGCap (promedio, mínimo-máximo), tanto a nivel global (54,8%,19,3-96,1%), como por los 5 momentos OMS: 1 (54,7%, 0-95,8%), 2 (51,7%, 0-100%), 3 (62,5%, 0-100%), 4 (55%, 16,7-100%) y 5 (48,2%, 0-91,3%). En cuanto al uso de guantes, el cumplimiento de HM era ligeramente superior cuando no se utilizaban (55,2%) que cuando sí se hacía (53,5%). Cuando estaba indicado su uso, solo el 29,8% de los profesionales los utilizaba, mientras que cuando no lo estaba se utilizaba el 19,7%. La

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

valoración de la indicación del uso de guantes por EFyC según momentos OMS fue: 1 (44,7%), 2 (94,4%), 3 (23%), 4 (14%) y 5 (10%).

Conclusiones/Recomendaciones: En el AGSJCNSC, el cumplimiento de HM es ligeramente inferior al esperado (56,7%, según datos 2024 en Andalucía), aunque es una buena situación de partida. En 2026, se inició el “I Plan de Mejora sobre HM en AP del AGSJCNSC (2026-2029)", en el que se priorizan acciones para mejorar el cumplimiento de la HM de los profesionales. Para disminuir el sesgo del observador y conseguir la homogeneidad del registro, se está llevando a cabo una capacitación continuada de la EFyC. La HM ha demostrado ser efectiva en el control de las Infecciones relacionadas con la Asistencia Sanitaria, asentada en hospital pero poco representada en AP, ámbito en el que también es necesario su implantación, seguimiento y evaluación.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados