Gac Sanit. 2026;40(S4):144

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

394 - CARACTERIZACIÓN DE LA ADHERENCIA A UNA GUÍA DE TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN ESPAÑA

I. Oscoz-Villanueva, A. Ballesteros-Domínguez, I. Tamayo, J. Librero, M. Enguita-Germán, J. Etxegia-Apezetxea, B. Ibáñez-Beroiz

Navarrabiomed; IdISNA.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Presentar un método basado en minería de procesos para cuantificar la adherencia de los profesionales sanitarios a las Guías de Práctica Clínica (GPC), y demostrar su aplicación en las trayectorias terapéuticas de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional con cohortes abiertas procedentes de Navarra, Aragón y País Vasco. A partir del modelo de datos CONCEPT-DIABETES se reconstruyeron las trayectorias terapéuticas de pacientes con diagnóstico de DM2 entre el 1 de enero de 2017 y el 31 de diciembre de 2022. Las trayectorias observadas se compararon con trayectorias teóricas derivadas de GPC, modeladas mediante redes de Petri, utilizando técnicas de minería de procesos (MP). Esta comparación generó un indicador de *fitness* que cuantifica la adherencia a las guías en una escala continua de 0 (incumplimiento total) a 1 (cumplimiento total). La adherencia se caracterizó posteriormente mediante modelos lineales mixtos, ajustando por edad, género, nivel de ingresos y tiempo desde el diagnóstico. El estudio se desarrolló con una metodología descentralizada basada en contenedores Docker, permitiendo obtener resultados por comunidad autónoma sin necesidad de compartir datos individuales.

Resultados: Las cohortes incluyeron 11.188, 34.166 y 45.020 pacientes incidentes, respectivamente. La media del *fitness* varió según el condicionante clínico predominante (CCP), oscilando entre 0,38 (IC95%: 0,37-0,38) para pacientes con insuficiencia renal crónica y 0,79 (IC95%: 0,79-0,79) para pacientes sin CCP. Los

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

modelos lineales estratificados por CCP mostraron un impacto significativo de las características socioeconómicas del paciente en el grado de adherencia de los profesionales a las GPC.

Conclusiones/Recomendaciones: Este estudio propone un enfoque innovador para evaluar el cumplimiento de las GPC mediante minería de procesos. La representación de las guías como redes de Petri permite cuantificar de forma continua la alineación entre los procesos asistenciales observados y las recomendaciones clínicas. Además, los resultados ofrecen una visión detallada del manejo de la DM2 en tres comunidades autónomas españolas, evidenciando el efecto de factores socioeconómicos en la adherencia de los profesionales al tratamiento recomendado por las guías.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados