Gac Sanit. 2026;40(S4):142

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

574 - ¿QUIÉNES Y CÓMO SON LAS PERSONAS MAYORES QUE CUIDAN A OTRAS PERSONAS? RESULTADOS DEL ESTUDIO CASS (*CAREGIVING AND AGEING IN SPAIN AND SWEDEN*)

M.J. Forjaz, C. Rodríguez-Blázquez, A. Ayala, M. Mateo, A. Calderón, A. Bernal

CNE-ISCIII; IIS Biogipuzkoa; Karolinska Institutet; ENS-ISCIII; CIBERNED; RICAPPS.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Con el envejecimiento de la población, se observa un aumento de la proporción de las personas mayores cuidadoras. Las tareas de cuidados pueden tener consecuencias negativas para la salud y la calidad de vida de estas personas debido a factores individuales, familiares, sociales y contextuales. Por ello, el estudio CASS se diseñó con el objetivo de describir el perfil de las personas mayores cuidadoras en España y en Suecia y los factores que determinan su estado de salud y calidad de vida.

Métodos: El estudio cuenta con los datos de la oleada 8 de la cohorte Survey of Health, Ageing and Retirement (SHARE), de la encuesta de discapacidad (EDAD 2008 y 2020, España) y de la Cohorte SNAC-K (Suecia). En esta comunicación se realiza una síntesis de los diversos estudios en los que, mediante modelos de regresión lineal y análisis clúster, se describe e identifica perfiles de las personas mayores cuidadoras en función de su estado de salud y se analizan los factores asociados a su calidad de vida.

Resultados: En ambos países, alrededor del 18% de los participantes en los estudios realizaban tareas de cuidados, con una edad media de 65,8 (España)-73,3 (Suecia) años y más del 60% eran mujeres que cuidaban principalmente a un progenitor. La muestra española tenía un nivel educativo más bajo que la sueca. En el análisis clúster, el 43% de las personas cuidadoras españolas estaba en el clúster de buen estado de salud, frente al 57% de la muestra sueca. En España, las personas cuidadoras españolas mostraban más síntomas depresivos, aunque un índice de

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

estilos de vida mejor, que las personas mayores no cuidadoras. En ambos países, las personas cuidadoras mostraban una peor calidad de vida (escala CASP-12) que las no cuidadoras. En los perfiles con peor calidad de vida, las personas cuidadoras eran con mayor probabilidad mujeres, de mayor edad y con mayor intensidad del cuidado.

Conclusiones/Recomendaciones: Estos hallazgos ponen de relieve la importancia de estudiar el cuidado informal en un contexto de envejecimiento de la población, y pueden ayudar a informar el diseño de políticas e intervenciones específicas para proteger la salud y el bienestar de las personas mayores que cuidan.

Financiación: Estudio CASS, ref. PI22CIII/00043.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados