Gac Sanit. 2026;40(S4):85

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

286 - ABORDAJE COMUNITARIO DE LA OBESIDAD INFANTIL. LA EXPERIENCIA DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA OBESIDAD INFANTIL DE CATALUÑA

M.C. Daufí Subirats, E.M. Sorolla Clemente, L. Asso Ministral, C. Viader Vidal, M.I. Sánchez Valdivia, M.J. Blanquer Genovart, M. Doménech Cantó, L. Esteve Matalí, M.P. Ramos Vaquero

Agencia de Salud Pública de Cataluña; Agencia de Salud Pública de Barcelona.

Resumen

El Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT) es un proyecto de la Agencia de salud Pública de Catalunya que tiene como objetivos mejorar la prevención del exceso de peso en la infancia y el modelo de atención a los niños con exceso de peso y sus familias. Actualmente se está desplegando en 36 zonas básicas de salud, que presentan elevada prevalencia de obesidad infantil (OI) y bajo nivel socioeconómico. Combina acciones comunitarias con intervenciones individuales y de acompañamiento a niños y familias de los centros de salud. Uno de los ejes estratégicos del POICAT es el abordaje comunitario de la obesidad infantil. Se propone la priorización de la obesidad infantil y sus determinantes en los espacios comunitarios de los barrios o municipios, promoviendo el trabajo en red de los recursos comunitarios y el enfoque intersectorial. Se han realizado alianzas estratégicas con diversos sectores: educativo, municipal, social, tiempo libre educativo, deportivo y tercer sector entre otros. En el ámbito asistencial propone una reorientación del modelo de abordaje de la obesidad infantil que incluye una perspectiva más comunitaria de los centros de salud. Se presentan las intervenciones realizadas y planificadas en cada uno de los tres niveles de orientación comunitaria: individual, grupal y acción comunitaria en salud. Actualmente se está diseñando la evaluación del proyecto, que finaliza en junio de 2027, para conocer el impacto del programa y extenderlo a la totalidad de equipos de atención primaria de Catalunya.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados