Gac Sanit. 2026;40(S4):725

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

672 - CAÍDAS ZERO: LA REVOLUCIÓN EN SEGURIDAD

L. Reguero Rodríguez de Liebana, L. Serrano Molina, P. Diaz Morales, A. Ramírez Díaz, P. Quintanilla Navarro, B. Cáceres Sánchez, P. Oliva Moreno, B. Gómez Valcárcel, P. Querencias García

Hospital Universitario Cruz Roja.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Datos continuados de incidencia de caídas mejorables, nos hacen plantearnos medidas de mejora en esta área. El objetivo fue reducir la incidencia y las complicaciones de las caídas. Específicos: detectar y abordar factores de riesgo. Capacitar a profesionales, pacientes y cuidadores en su prevención. Evaluar el impacto de las intervenciones.

Métodos: Acción participativa en varias fases: 1. Evaluar la incidencia y factores de riesgo en personas ingresadas de enero a diciembre de 2024. 2. Sensibilización y capacitación a profesionales, pacientes y cuidadores en la prevención mediante protocolos, talleres y materiales educativos. 3. Revisar el acondicionamiento del entorno físico. 4. Evaluación semestral del impacto de la intervención.

Resultados: Durante el 2024, el 68% de los pacientes ingresados presentaron una puntuación > 2 en la escala Downtown. La Incidencia de caídas fue del2,67‰ (por mil estancias); Los factores de riesgo detectados son: edad > 85 años, delirium, uso de benzodiacepinas, calzado inadecuado, las movilizaciones los primeros días de ingreso, estructurales en el entorno: las mesillas, el tejido del sillón y el suelo mojado. En la fase de formación se actualizó y difundió el protocolo de prevención de caídas. Se han impartido 3 talleres. Se ha creado documentación para la intranet y el tótem del centro dirigidos a profesionales, pacientes y cuidadores Se sustituyen mesillas, camas y se mejora la iluminación nocturna, junto con ayudas técnicas, almohadillas, y sensores.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Conclusiones/Recomendaciones: Una estrategia integral, que actúa sobre el entorno y el personal es clave. Involucrar a diferentes profesionales junto a pacientes y cuidadores, esperamos que logre generar un impacto positivo. Sus principales ventajas son los bajos costes, y su replicación en otros centros sanitarios. A 31 de julio la tasa está en 2,55 frente al 2,67 de cierre en 2024.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados