Gac Sanit. 2025;39(S2):271

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

166 - LA MENOPAUSIA PRECOZ ES UN FACTOR DE RIESGO DE APARICIÓN DE HIPERTENSIÓN

J.A. Quesada, C. Soriano-Maldonado, F. Sánchez-Ferrer, V. Bertomeu-González, A. Cordero, J.M. Ruiz-Nodar, J.M. López-Ayala, D. Cazorla, V. Arrarte

GRINCAVA Research Group, Clinical Medicine Department, University Miguel Hernandez; Network for Research on Chronicity, Primary Care, and Health Promotion (RICAPPS); Cardiology Department, Benidorm Clinical Hospital; Cardiology Department, University Hospital Dr. Balmis; Pediatrics Department, University Hospital San Juan de Alicante; Cardiovascular CIBER.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La menopausia precoz y prematura se asocian positivamente con la enfermedad coronaria y el accidente cerebrovascular, pero no hay evidencia bien establecida sobre la aparición de hipertensión. El objetivo principal de este estudio es relacionar la edad de la menopausia con el desarrollo de hipertensión en mujeres posmenopáusicas.

Métodos: Estudio observacional de cohortes prospectivo en mujeres posmenopáusicas mayores de 40 años de la cohorte UK Biobank. La exposición fue la menopausia normal > 45 años, precoz 40-45 años, y prematura < 40 años. La variable respuesta fue la aparición de hipertensión durante el tiempo de seguimiento. Se midieron más de 50 covariables basales, ajustando modelos de supervivencia Weibull, estimando *hazard ratios* e intervalos de confianza al 95%.

Resultados: De un total de 107.836 mujeres analizadas con un seguimiento medio de 14,5 años, se observó 18.508 casos de hipertensión (17,2%) al final del seguimiento. Se observa que la incidencia de hipertensión aumenta cuanto más temprana aparece la menopausia: 16,6% en mayores de 45 años, 18,8% en menopausia precoz entre 40-45 años y 22,6% en menopausia prematura antes de los 40 años. Este efecto se mantiene cuando se ajusta por múltiples variables explicativas: la menopausia prematura antes de los 40 años tiene un riesgo de aparición de hipertensión un 12,7%

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mayor que la menopausia normal en mayores de 45 años (HR = 1,127; IC95%: 1.033-1.231). La menopausia quirúrgica no se asocia significativamente con aparición de diabetes (HR = 9,98).

Conclusiones/Recomendaciones: La menopausia prematura ocurrida antes de los 40 años se asocia con mayor riesgo de desarrollar hipertensión en mujeres posmenopáusicas. Es necesario monitorizar y realizar controles de hipertensión en este colectivo de mujeres.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados