Gac Sanit. 2025;39(S2):222

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

1055 - ESTRATEGIAS TECNOLÓGICAS INTELIGENTES EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: EVIDENCIA EN ADULTOS DE LATINOAMÉRICA, UNA REVISIÓN DE ALCANCE

J.R. Zuluaga Peña, D.R. Chávez Bejarano, A.V. Gutiérrez Rabá

Odds Epidemiology; Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El suicidio representa una prioridad en salud pública global, especialmente en países de ingresos bajos y medios como los de América Latina, donde se concentra el 80% de las muertes por esta causa. En este contexto, los sistemas inteligentes y las herramientas digitales han emergido como estrategias prometedoras para la detección temprana y la intervención oportuna en población adulta con y sin antecedentes de trastornos mentales Identificar y sintetizar la evidencia científica publicada en los últimos cinco años sobre estrategias tecnológicas basadas en sistemas inteligentes aplicadas a pacientes mayores de 18 años, con o sin antecedentes de patología mental, en países de Latinoamérica, que hayan demostrado impacto en desenlaces primarios y/o secundarios relacionados con el suicidio.

Métodos: Se realizó una revisión narrativa de alcance centrada en la identificación de estudios publicados entre enero de 2019 y marzo de 2024. La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en tres bases de datos: PubMed/MEDLINE, Embase y LILACS. Se incluyeron estudios primarios (observacionales descriptivos y analíticos, intervencionales) y revisiones sistemáticas, con o sin metaanálisis, que evaluaran estrategias tecnológicas basadas en sistemas inteligentes aplicadas a personas mayores de 18 años en países de Latinoamérica, con o sin antecedentes de patología mental, y que reportaran desenlaces primarios o secundarios vinculados al suicidio (ideación, intentos o muerte). La selección se realizó de forma independiente por dos revisores, y los datos se sintetizaron narrativamente.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Se identificaron cinco estudios en Brasil, Perú y Chile sobre tecnologías basadas en inteligencia artificial para prevenir el suicidio en adultos. En Brasil, modelos de *machine learning* clasificaron con alta precisión el riesgo suicida en personas con trastornos mentales. Modelos como BERTimbau alcanzaron 96% de exactitud en detectar ideación suicida en textos. En Perú y Brasil, la *app* CONEMO redujo síntomas depresivos, incluyendo evaluación de riesgo suicida. En Chile, se diseñó una intervención digital participativa con potencial extrapolable a adultos. También se reportan modelos predictivos de depresión con aplicaciones indirectas en prevención suicida.

Conclusiones/Recomendaciones: Los hallazgos preliminares muestran que las tecnologías basadas en inteligencia artificial tienen un potencial significativo para apoyar la detección y prevención del suicidio en adultos en Latinoamérica. Sin embargo, se recomienda avanzar en estudios que evalúen su efectividad en contextos clínicos reales, asegurando su validez, accesibilidad y pertinencia cultural para su implementación a escala.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados