Gac Sanit. 2025;39(S2):570

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

861 - BAJO NIVEL EDUCATIVO, SU RELACIÓN CON DETERMINANTES Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DE LA CIUDAD DE MADRID

J.M. Díaz Olalla, J.A. del Moral Luque, M. Muñoz Carballo

Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El bajo nivel educativo está relacionado con mayor probabilidad de tener mala salud. Se pretende conocer si el nivel educativo bajo -educación primaria completa o incompleta o ninguna educación formal-se relaciona con la presencia de otros determinantes de la salud y con mayor prevalencia de algunos problemas, incluyendo si pueden predecir su presencia.

Métodos: Los datos sobre nivel educativo, problemas de salud y otros determinantes se analizan a nivel individual en la Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid 2021, en personas #1 15 años (N = 8.625) seleccionadas mediante muestreo probabilístico estratificado por distrito, sexo, edad y país de nacimiento. La asociación entre variables se analiza mediante el χ^2 y el cálculo de los IC95% de las tasas de prevalencia, mientras que los modelos predictivos se obtienen de regresiones logísticas multivariantes binarias ajustándose todos por sexo, edad, estatus migratorio, clase ocupacional y el desarrollo de la zona residencial. Se muestran las *odds ratio* (OR) inherentes al bajo nivel educativo frente al problema analizado tomando como referencia el nivel educativo superior (OR = 1).

Resultados: El 18,4% de la población madrileña presenta bajo nivel educativo, afectando a 1 de cada 5 mujeres y a 4 de cada 10 mayores de 64 años. Se asocia con pertenecer a una clase ocupacional desfavorecida, inseguridad de acceso económico a los alimentos y a la necesidad de recibir ayuda alimentaria. También con el escaso apoyo social y la escasez de tiempo para las relaciones sociales. Quienes sufren esta carencia educativa usan menos los dispositivos de conexión a internet, aunque más

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

frecuentemente practican un ocio sedentario. Este determinante social adverso se asocia también con mayor fragilidad en la edad madura, limitación para la actividad habitual y mala evolución de la COVID-19 en infectados/s por SARS-CoV-2 El nivel educativo bajo predice sufrir alguna enfermedad crónica (OR = 1,7), especialmente depresión y ansiedad crónica (OR = 1,7), artrosis (OR = 1,7), HTA (OR = 1,6) y diabetes (OR = 1,5) así como autopercibir mala salud (OR = 1,7) y baja calidad de vida en relación con ella. De la misma forma lo hace respecto a la mala salud bucodental (OR = 1,6) y a problemas para acceder a esa atención (OR = 2), así como a presentar exceso de peso (OR = 2,2).

Conclusiones/Recomendaciones: El bajo nivel educativo en la población madrileña incrementa el riesgo de presentar otros determinantes sociales y hábitos perjudiciales para la salud, formando parte de las causas de sufrir mala salud, entre ellas algunas enfermedades crónicas, sobrepeso y obesidad y mala salud bucodental. Mejorar la eficacia de los programas de escolarización obligatoria tendría un impacto positivo notable en la salud de la población madrileña.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados