Gac Sanit. 2025;39(S2):608

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

896 - RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN

G. Canaán, S. Martínez, N. Formento, B. Benedé, A. Jimeno, M. Benajes, I. Sanz, M. Bueno, M.L. Lou

Grupo de Investigación EpiChron; Dirección General de Salud Pública; Servicio Aragonés de Salud; Subdirección de Salud Pública de Teruel, Huesca y Zaragoza; Dirección General de Asistencia Sanitaria y Planificación.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Un activo para la salud se define como cualquier factor o recurso que mejora la capacidad de las personas, comunidades y sistemas para mantener la salud y el bienestar, ayudando a reducir desigualdades. La Alianza de Salud Comunitaria desarrolló el Buscador de Activos que se utiliza en Aragón, entre otras CCAA. Este permite identificar y conectar recursos de salud reconocidos por la población y las administraciones. Los activos identificados se vuelcan en esta herramienta, validados por los SARES (Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud) de las Subdirecciones de Salud Pública de Huesca, Teruel y Zaragoza. Este trabajo tiene el objetivo de describir las actividades y los recursos de salud registrados en esta herramienta, así como su recomendación formal por parte de los profesionales sanitarios.

Métodos: Se describieron los activos registrados en el buscador según su estado, población a la que va dirigido, determinantes de salud, tema y categoría. Se describió la recomendación forma de activos por profesionales en Aragón y se evaluó la misma el periodo comprendido entre junio de 2023 y junio de 2024 en las comarcas Andorra Sierra de Arcos, Fraga y Bajo Cinca, y Calatayud, en las que se está implementando un proyecto piloto para impulsar la recomendación formal de activos de actividad física.

Resultados: En el buscador hay registradas 1.257 actividades, de las cuales 497 (39,5%) están activas, y 437 recursos validados. Entre las actividades, 9,66% cuentan

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

con la participación del Centro de Salud y un 52,92% se desarrollan en Zaragoza. Las principales temáticas son salud mental y bienestar emocional (52,92%) y se dirigidas a personas mayores (39,63%). Desde enero de 2019 se ha realizado una recomendación formal de activos a 8.571 personas, 70,49% mujeres. Durante el periodo analizado, el 78% de las recomendaciones fueron sobre actividad física y el 42% sobre autocuidados. Se identificó margen de mejora en los grados de asistencia y satisfacción de la recomendación de activos, así como en el registro de valoraciones por parte de los profesionales.

Conclusiones/Recomendaciones: El buscador de activos para la salud propicia la visibilidad de los activos para la salud para la ciudadanía y los profesionales. La gestión y validación de los activos por parte de Salud Pública facilita la recomendación formal de activos por parte de Atención Primaria, fortalece el trabajo en promoción de la salud en Aragón, la participación comunitaria y el empoderamiento para mejorar la salud. Se recomienda continuar la formación y difusión de esta herramienta para potenciar su impacto en la población.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados