Gac Sanit. 2025;39(S2):85

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

296 - MÁS ALLÁ DEL RECORDATORIO: INTERVENCIONES DIGITALES BASADAS EN DATOS Y COMPORTAMIENTO

M.A. Fuentes Expósito, I. Grau Corral, M. Armayones Ruiz

Universitat Oberta de Catalunya; Fundación iSYS; Hospital Clínic.

Resumen

Las intervenciones digitales en salud suelen limitarse a recordatorios genéricos, sin adaptarse al contexto real del paciente. Este trabajo presenta una experiencia innovadora en el diseño de un marco de intervención digital centrado en el comportamiento, orientado a mejorar la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama. A través del análisis de principios de diseño persuasivo (como personalización, refuerzo positivo y bucles de *feedback*), se plantea una propuesta metodológica que combina bienestar emocional, motivación y autogestión de la salud. Esta experiencia sienta las bases para futuras aplicaciones móviles adaptativas, con potencial para transformar el acompañamiento digital en oncología.

Financiación: 2024 DI 00041.

Conflicto de intereses: esta comunicación forma parte de un doctorado industrial financiado por el Pla de Doctorats Industrials de la Generalitat de Catalunya (ref. 2024 DI 00041), y promovido por la Universitat Oberta de Catalunya en colaboración con la empresa FundiSYS. Dado que ambas entidades podrían beneficiarse de los resultados del trabajo, se declara este posible conflicto de interés a efectos de transparencia.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados