Gac Sanit. 2026;40(S4):357

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

539 - USO PROBLEMÁTICO DE PORNOGRAFÍA EN ESTUDIANTES: PREVALENCIA Y ASOCIACIÓN CON CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

E. Chong, N. Mata-Pariente, F. Sánchez-Arenas, M.F. Domínguez-Berjón

Unidad Técnica de Vigilancia de las Adicciones, Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública, Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El uso problemático de pornografía (UPP) es un fenómeno emergente con un potencial impacto negativo en el desarrollo emocional, social y conductual de los adolescentes. Los objetivos fueron analizar el UPP en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid (CM) y su asociación con variables sociodemográficas y consumo de sustancias psicoactivas en 2025.

Métodos: La fuente de información fue la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) del año 2025. Se analizó la muestra correspondiente a la CM. Se calculó la prevalencia de UPP, alguna vez en la vida, mediante la escala “Problematic Pornography Consumption Scale-6” (PPCS-6) (≥ 20 puntos), con intervalos de confianza del 95% (IC95%). Se analizó la asociación con: sexo, grupo de edad (14-15 o 16-18), país de nacimiento, y nivel de estudios de los padres. Las sustancias psicoactivas estudiadas, considerando su consumo en los últimos 30 días, fueron: tabaco, cigarrillos electrónicos, consumo excesivo de alcohol (borracheras), bebidas energéticas, bebidas energéticas con alcohol, cannabis e hipnosedantes. Se calcularon razones de prevalencia ajustadas (RPa) con IC95% mediante modelos de regresión de Poisson para el total y estratificadas por sexo.

Resultados: La prevalencia del UPP fue del 8,8% (IC95%: 7,9-9,8). El análisis por variables sociodemográficas muestra diferencias según el sexo, siendo más frecuente

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

en hombres (11,8%, vs. 6,0% en mujeres). El grupo de edad con mayor consumo fue 16-18 años (9,5 vs. 7,7% en 14-15 años). Se encontró una mayor prevalencia en extranjeros (10,3 vs. 8,6% en españoles) y en aquellos con padres sin estudios universitarios (9,8 vs. 8,0% si alguno de los padres tenía estudios universitarios). En el análisis multivariado el UPP se asoció con ser hombre (RPa: 2,04; IC95%:1,60-2,60), consumo de cannabis (RPa: 1,64; IC95%: 1,22-2,20), bebidas energéticas con alcohol (RPa: 1,63; IC95%: 1,21-2,20) y cigarrillos electrónicos (RPa: 1,47; IC95%:1,14-1,92). En el análisis estratificado por sexo: en hombres, persiste la asociación positiva con las variables estudiadas y en mujeres solo se encontró asociación positiva con ser extranjera y consumo excesivo de alcohol.

Conclusiones/Recomendaciones: Aproximadamente uno de cada diez estudiantes de enseñanzas secundarias realiza un UPP. Este no es un fenómeno aislado, sino que se presenta asociado a otras conductas de riesgo, siendo necesario reforzar la educación y supervisión parental de los contenidos digitales a los que acceden los adolescentes.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados