Gac Sanit. 2026;40(S4):340

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

651 - TEMPERATURAS EXTREMAS EN VERANO Y MORTALIDAD POR CAUSAS ESPECÍFICAS EN GALICIA, 1990-2023

L. Rodríguez-Loureiro, C. Candal-Pedreira, I. Mato Naveira, M.I. Santiago-Pérez, S. Suárez Luque, J. Taboada Hidalgo, S. Salsón Casado, A. Ruano-Raviña

Departamento de Medicina Preventiva e Saúde Pública, Universidade de Santiago de Compostela; Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS); Dirección Xeral de Saúde Pública, Conselleria de Sanidade, Xunta de Galicia; MeteoGalicia, Conselleria de Medio Ambiente e Cambio Climático, Xunta de Galicia.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Este estudio evaluó la asociación entre temperaturas extremas estivales y mortalidad por causas específicas en Galicia, durante un período de 30 años.

Métodos: Se realizó un estudio ecológico de series temporales en Galicia con datos diarios agregados por zonas isoclimáticas durante el período 1990-2023. Se obtuvieron medias diarias de temperatura media, máxima y mínima (Tmed, Tmáx y Tmín) de MeteoGalicia. La asociación entre temperatura y mortalidad por causas naturales, cardiovasculares y respiratorias durante los meses de verano (1 de junio-30 de septiembre) se evaluó mediante modelos de retardos distribuidos no lineales (DLNM) en dos etapas. Las estimaciones se obtuvieron de forma separada por zona isoclimática y se combinaron mediante metanálisis. La temperatura y el efecto retardado o lag (0-7 días) se modelizaron mediante *splines*, ajustando por posición temporal en el calendario y tendencias temporales. Se estimaron asociaciones acumuladas y efectos específicos por lag, considerando como exposiciones los percentiles 90, 95 y 99 frente al p50 como referencia. Los análisis se realizaron por separado por indicador de temperatura, causa de mortalidad y estratos de sexo y edad (todas las edades y ≥ 75 años).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Las curvas de asociación entre temperatura y mortalidad por causas naturales fueron moderadas y lineales, ligeramente acentuadas a partir del p95, con riesgos relativos (RR) inferiores a 1,20. Las asociaciones fueron más pronunciadas en mujeres y con Tmáx, sin diferencias considerables por grupos de edad. Las asociaciones con mortalidad cardiovascular fueron en general débiles y no significativas. Para mortalidad por causas respiratorias, las asociaciones fueron más marcadas en hombres, y se observaron los RR de mayor magnitud a temperaturas extremas (p99), con RR próximos a 1,40. Los análisis por lag mostraron que los efectos del calor sobre la mortalidad por causas naturales se concentraron en el corto plazo (lags 0-1), mientras que los efectos respiratorios tendieron a ser más prolongados. Las asociaciones fueron consistentes a p99, pero débiles o no significativas a p90 o p95.

Conclusiones/Recomendaciones: Las temperaturas extremas en verano en Galicia se asociaron con incrementos moderados de mortalidad, con efectos más importantes para la mortalidad por causas respiratorias.

Financiación: Sara Borrell-ISCIII (CD24/00017), cofinanciado por la UE; Cátedra de Saúde Ambiental (Consellería Sanidade-USC).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados