Gac Sanit. 2026;40(S4):277

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

526 - VIGILANCIA DEL ASMA Y POLEN EN LA COMUNIDAD DE MADRID: PATRÓN ESTACIONAL EN 2025

J. García Rodríguez, B. Valentín López, A. Gandarillas Grande, M.F. Domínguez Berjón

UT Vigilancia Enfermedades no Transmisibles, SG Vigilancia en Salud Pública, Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El asma desencadenada por la exposición a polen suele presentar su máximo a mediados de mayo, pudiéndose modificar su patrón estacional en el contexto del cambio climático. La Comunidad de Madrid (CM) mantiene un sistema de vigilancia epidemiológica de asma y polen. Los objetivos de este estudio fueron describir los casos semanales de asma atendidos en las urgencias hospitalarias en la CM en 2025, su relación con distintos tipos polínicos y analizar cambios en el patrón estacional respecto a años previos.

Métodos: Se seleccionaron casos de asma (código J45-CIE10-ES) atendidos en las urgencias de los 27 hospitales públicos de la CM durante las semanas 12-25 (primavera) de 2021 a 2025. Se elaboró un índice polínico semanal de 3 tipos de polen (gramíneas, olivo y plantago) de la Red de polen de la CM (Palinocam). Se realizó un análisis descriptivo de la incidencia semanal de casos y se comparó con el canal de valores máximos y mínimos de los 4 años anteriores. Se realizaron análisis de correlación entre la concentración de los 3 tipos polínicos y los episodios de urgencias por asma.

Resultados: El número de urgencias atendidas por asma durante las semanas 12-25 del periodo 2021-2025 fue 24.199, máximo en 2025 (5.738, tasa acumulada 79,8 por 100.000) y mínimo en 2023 (4.065, tasa acumulada 58,1 por 100.000). El pico de urgencias en 2025 se observó en la semana 22, dos semanas más tarde que en años anteriores, con un valor (13,7 por 100.000) superior al máximo de los últimos años

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

(10,4 por 100.000). Los niveles máximos de polen de olivo y gramíneas fueron en 2025 más elevados que los de los últimos años. Los valores máximos de las tasas de urgencias hospitalarias por asma coinciden con los niveles más elevados de polen de plantago (semanas 21 y 22), gramíneas y olivo (semanas 22 y 23 ambos). La correlación entre los valores semanales de los niveles de polen y la tasa de urgencias por asma fue significativa para los 3 tipos de polen (0,85, 0,77 y 0,50 para gramíneas, olivo y plantago).

Conclusiones/Recomendaciones: El patrón estacional de las urgencias hospitalarias por asma atendidas durante la primavera de 2025 en la CM muestra cambios tanto en intensidad como en su patrón temporal que podrían relacionarse con modificaciones de distintos factores meteorológicos. Es importante mantener la vigilancia del asma en la CM y profundizar en el conocimiento de los factores que condicionan su patrón estacional en un contexto de cambio climático.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados