Gac Sanit. 2026;40(S4):221

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

157 - SALUD ORAL Y MULTIMORBILIDAD CARDIOVASCULAR EN ESPAÑA

A. Peláez Pumariega, L. Arias-Fernández, L. Fernández-Arce, H. Yévenes-Briones, F.F. Caballero, E. López García, A. Lana

Servicio de Salud del Principado de Asturias; Universidad de Oviedo; CIBERESP (CIBER of Epidemiology and Public Health); IMDEA-Food Institute, Campus of International Excellence and University of Madrid and Spanish National Research Council (CEI UAM-CSIC); Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Existe evidencia robusta sobre la asociación bidireccional entre la salud oral y algunas enfermedades cardiovasculares (ECV). La multimorbilidad cardiovascular (MMC) es un problema de salud global en aumento, y sus determinantes no han sido bien establecidos hasta la fecha. El objetivo fue explorar la asociación entre indicadores de salud oral y MMC en una muestra de adultos ≥ 45 años representativa de la población española.

Métodos: Estudio transversal con datos de 14.795 adultos ≥ 45 años procedentes de la Encuesta Europea de Salud en España de 2020. La salud oral fue evaluada mediante un indicador sintético construido a partir de cinco condiciones de salud oral autoinformadas: caries, gingivitis, piezas dentales que se mueven, ausencia de piezas dentales y dificultad para masticar. Se consideró MMC a la presencia de dos o más de las siguientes ECV diagnosticadas por un médico: hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, insuficiencia venosa y otras enfermedades cardiovasculares. Para explorar la asociación entre salud oral y MMC se calcularon *odds ratio* (OR) con intervalos de confianza (IC) al 95% usando modelos de regresión logística ajustados por confusores sociodemográficos, conductuales y del estado de salud.

Resultados: El 16,1% de los participantes presentaba MMC y el 27,4% informó ≥ 2 problemas de salud oral. Globalmente, tener ≥ 2 problemas de salud oral se asoció con un mayor riesgo de MMC (OR: 1,56; IC95%:1,37-1,77). De manera específica, la

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

presencia de gingivitis (OR: 1,36; IC95%:1,16-1,60) y tener piezas que se mueven (OR: 1,37; IC95%: 1,14-1,66) fueron las condiciones que más contribuyeron a la asociación estudiada. Las asociaciones fueron independientes del nivel de renta del hogar y de la calidad de la dieta.

Conclusiones/Recomendaciones: El estudio mostró una asociación transversal entre la salud oral y la MMC en una muestra representativa de los adultos de edad media y mayores de España. Los resultados sugieren que la prevención y el manejo de la salud oral puede constituir una herramienta útil para el control de las ECV desde un punto de vista integrado e interdisciplinar.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados