Gac Sanit. 2026;40(S4):238

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 483 - 1 DE CADA 20 PERSONAS PRESENTA SOSPECHA DE CÁNCER CUTÁNEO: 4 AÑOS INTERVINIENDO EN LA COMUNIDAD

*M. de Troya Martín, A. Subert, F. Rivas Ruiz, A. Rodríguez Martínez, X. Montoya Wiedeman, N. Blázquez Sánchez*

*Servicio de Dermatología y Venereología, Hospital Universitario Costa del Sol; Unidad de Investigación e Innovación, Hospital Universitario Costa del Sol.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de piel (CP) es la neoplasia más frecuente entre personas de piel clara. El melanoma es el menos frecuente, pero responsable del 90% de muertes por CP. Los carcinomas queratinocíticos suponen un alto consumo de recursos sanitarios y se asocian a comorbilidades físicas e impacto psicológico en el individuo. Entre el 65 y el 90% del CP es prevenible, y la detección precoz (DP) asegura un pronóstico 100% positivo. El Proyecto Soludable en los últimos 4 años realizó 9 intervenciones en la comunidad en diferentes grupos poblacionales, ofreciendo chequeos cutáneos gratuitos para promover la DP de CP. El objetivo de este trabajo fue evaluar la prevalencia de lesiones sospechosas (LS) de CP, mediante un análisis de datos procedentes de intervenciones poblacionales de Soludable, señalando diferencias entre los distintos subgrupos.

Métodos: Se realizó un estudio observacional transversal descriptivo, reuniendo datos obtenidos a través de chequeos cutáneos. En todos se utilizó un mismo cuestionario y herramientas homogéneas (dermatoscopio y luz de Wood), permitiendo armonizar las variables y el análisis conjunto de la información. Se realizó un análisis descriptivo, utilizando medidas de tendencia central y dispersión para variables cuantitativas, incluyendo a toda la muestra. Asimismo, se construyó un modelo de regresión logística multivariante.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: 1.012 personas (50,1% mujeres; edad media 48,15 años) fueron chequeadas. El 8,5% refirió haber tenido antecedentes personales y el 19,0%, familiares de CP. El 41,70% fue identificado con fototipos I y II, mientras el 16,9% tomaba algún tratamiento fotosensibilizante. El 84,08% refirió haber sufrido al menos una quemadura solar (QS) antes de los 18 años. El 47,2% presentó lentigos solares y el 8,3% queratosis actínicas. 59 participantes (5,83%) presentaron LS de malignidad, equivalente a 1 de cada 20 personas evaluadas. De estas, un 33,9% correspondieron a sospecha de melanoma, un 57,6% a carcinoma basocelular y un 8,5% a carcinoma espinocelular.

Conclusiones/Recomendaciones: La elevada frecuencia de factores de riesgo (QS en la infancia, fototipos bajos, uso de fármacos fotosensibilizantes) y la presencia de daño actínico en casi la mitad de la muestra reflejan una exposición solar acumulada significativa en la población. Que 1 de cada 20 personas presente una lesión sospechosa de CP subraya la necesidad de campañas comunitarias de cribado, sobre todo en poblaciones de riesgo, permitiendo la DP de LS de malignidad, sensibilizar a la ciudadanía y reforzar estrategias de prevención primaria y secundaria en salud pública.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados