Gac Sanit. 2026;40(S4):410

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

728 - EVOLUCIÓN DE LA MORTALIDAD POR SUICIDIO, POR SEXOS, EN LA REGIÓN DE MURCIA Y SU COMPARACIÓN CON ESPAÑA

M.I. Moreno Díaz, M. Ballesta Ruíz, M.D. Chirlaque López, M.C. Navarro Vera

Consejería de Salud de Murcia; Universidad de Murcia; IMIB; CIBERESP.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El suicidio es un grave problema de salud pública a nivel mundial, siendo especialmente preocupante por tratarse de muertes evitables. En España, en 2024, murieron 3953 personas por suicidio, el 73,4% fueron hombres, según datos del Instituto Nacional de Estadística. Nuestro objetivo es analizar la tendencia en la evolución de la mortalidad por suicidio por sexos en la Región de Murcia (RM) de 1999 a 2023 y compararla con la de España.

Métodos: Se han seleccionado las tasas ajustadas de mortalidad (TAM) por 100.000 habitantes, según la población europea estándar 2013, por suicidio, siguiendo las normas de la clasificación internacional CIE-10 de morbilidad y mortalidad, correspondientes a la RM y a España, de 1999 a 2023, por sexos. Las TAM se han obtenido de las Estadísticas oficiales de causa de muerte del Ministerio de Sanidad. Se ha realizado un análisis de tendencia de la tasa ajustada de suicidio mediante regresión *joinpoint*, obteniendo puntos de cambio de tendencias, porcentaje anual de cambio (APC) y media del porcentaje anual de cambio (AAPC).

Resultados: Las TAM por suicidio en la Región de Murcia, al igual que en España, son mayores en hombres que en mujeres a lo largo de todo el periodo. En hombres, en la RM, la TAM fue máxima (21,66 por 100.000 habitantes) en 1999, y en 2010 mostró el valor más bajo (10,15), siendo en 2023 de 11,51. En mujeres, la TAM fue máxima en 2000 (5,44) y mínima en 2017 (2,25). En los hombres, España ha presentado un cambio de tendencia en 2010; hasta 2009 hubo descenso significativo con APC = -1,89 (IC95%: -4,85 a -0,97; p = 0,002) para pasar después a mantenerse la tasa, con APC =

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

0,35 (IC95%: -0,34 a 2,78; p = 0,2983) como no significativa. Sin embargo, en la RM la tendencia se ha mantenido en todo el periodo de estudio de forma descendente significativamente con APC = -1,31% (IC95%: -1,31 a -2,20; p = 0,006). En mujeres españolas, ha habido en 2010 y 2015 cambios de tendencia, donde inicialmente la tasa tendía a descender pero no significativamente (APC = -2,63%, p = 0,0999), después de 2010 crece la tasa pero tampoco es significativa (p = 0,2899) y tras 2015 se mantiene en un crecimiento menor no significativo (p = 0,8014). En la Región de Murcia la tasa también se mantuvo estable sin puntos de cambio de tendencia detectados (p = 0,2124).

Conclusiones/Recomendaciones: El análisis *joinpoint* por sexo mostró una reducción significativa de la mortalidad por suicidio, en el periodo 1999-2023, en hombres, tanto en España como en la Región de Murcia, especialmente marcada y continua en esta última. En mujeres, las tendencias son más estables y no significativas, sin evidenciarse cambios estructurales claros en el periodo 1999-2023.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados