Gac Sanit. 2026;40(S4):188

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

200 - VICTIMIZACIÓN MEDIANTE SEXTING NO CONSENSUADO Y SEXTORSIÓN EN ADULTOS JÓVENES: ASOCIACIÓN CON LA SALUD SEXUAL Y LAS CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO

A. Rico, V. Pérez-Martínez, C. Vives-Cases, L. Otero-García, A. Cerdán-Torregrosa, B. Sanz-Barbero

ISCIII; CIBERESP; Universidad de Alicante.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La identificación de las situaciones de sextorsión/*sexting* no consensuado como problemáticas es incipiente, especialmente en mujeres. El objetivo del trabajo es estudiar su asociación con la salud sexual y los comportamientos sexuales de riesgo.

Métodos: La muestra incluyó 3.006 personas, 1.569 mujeres y 1.437 hombres, de entre 18 y 35 años. El diseño muestral se realizó por cuotas de edad, sexo y región a partir de un panel. La información se recogió online. La asociación de la victimización por sextorsión y/o *sexting* no consensuado con las variables dependientes se realizó mediante modelos lineales generalizados y mediante regresiones de Poisson con varianza robusta.

Resultados: El 4,4% de las mujeres y el 8,1% de los hombres han sido víctimas de sextorsión/*sexting* no consensuado en los últimos 12 meses. Las personas que han sufrido victimización mediante dichas prácticas tienen unos valores medios menores de asertividad sexual (Coef_mujeres: 0,271, IC95%: 0,143, 0,398; Coef_hombres: 0,412, IC95%: 0,314, 0,509), autoestima sexual (Coef_mujeres: -0,135, IC95%: -0,2130, -0,058; Coef_hombres: -0,083, IC95%: -0,157, -0,008) y una valoración media más baja de su pareja sexual (Coef_mujeres: -0,119, IC95%: -0,215, -0,024; Coef_hombres: -0,127, IC95%: -0,192, - 0,062). Asimismo, tienen más probabilidad de consumir alcohol en las relaciones sexuales -RRSS- (PRmujeres: 1,35, IC95%: 1,07, 1,70; PRhombres: 1,21, IC95%: 1,01, 1,46); rechazar una RS deseada (PRmujeres:

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

1,49, IC95%: 1,12, 1,97; PRhombres: 1,51, IC95%: 1,20, 1,90) así como aceptar una RS no deseada (PRmujeres: 1,41, IC95%: 1,11,1,80; PRhombres: 1,52, IC95%: 1,24,1,87). La victimización por sextorsión/sexting no consensuado se asoció con la presencia de angustia u otro malestar durante las RRSS (PRmujeres: 2,96, IC95%: 1,47, 2,96; PRhombres: 2,84, IC95%: 1,87, 4,31). Las mujeres que han sufrido victimización refieren mayores dificultades para tener un orgasmo en pareja (PRmujeres: 2,09, IC95%: 1,47, 2,96). En los hombres, la victimización se asoció con la presencia de eyaculación precoz (PR: 4,67, IC95%: 2,84, 7,67).

Conclusiones/Recomendaciones: La victimización por sextorsión/*sexting* no consensuado se asocia en mujeres y hombres a una peor función y bienestar sexual, una peor salud sexual afectiva y a una mayor propensión a involucrarse en conductas sexuales de riesgo.

Financiación: ISCIII. Caracterización del uso de la pornografía y su asociación con la salud sexoafectiva y la violencia sexual: evidencias para el consenso sobre intervenciones con jóvenes en España. Expediente: PI22CIII_00036.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados