Gac Sanit. 2026;40(S4):176

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

278 - LA SALUD MENTAL Y LAS ACTIVIDADES ECONÓMICAS EN LA ERA POSPANDÉMICA: ¿QUÉ HA CAMBIADO?

A.M. Gherasim, M. García Gómez, D.R. Culqui Levano, S. Escalona López

Area de Salud laboral, SG Sanidad Ambiental y Salud Laboral, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud, Ministerio de Sanidad; Técnico superior externo TRAGSATEC, Area de Salud laboral, SG Sanidad Ambiental y Salud Laboral, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud, Ministerio de Sanidad.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La salud mental es un tema de mucho interés actual especialmente por su impacto personal y social y su causalidad multifactorial. Nuestro objetivo fue identificar las actividades económicas con mayor carga de enfermedad mental (EM) en la población trabajadora española que podrían actualizar la orientación de medidas preventivas en el contexto pospandémico.

Métodos: Usando las Encuestas Nacionales de Salud en España (ENSE 2017 y 2023), se ha considerado como EM el diagnóstico médico de ansiedad crónica, depresión u otro trastorno mental en los últimos 12 meses en las personas trabajadoras (16-67 años) entrevistadas. A través de modelos lineales generalizados, se estimaron las razones de prevalencia de EM para diferentes actividades económicas (según la Clasificación Nacional de Actividades Económicas - CNAE 2009), ajustando por edad, convivencia, sueldo, visita previa al psicólogo o psiquiatra, enfermedad crónica, ocupación, tipo de contrato, tipo de jornada y trabajo a tiempo completo o parcial.

Resultados: La prevalencia general de la EM fue de 14% y 13% para las trabajadoras y de 6% y 14% para los trabajadores en 2017 y 2023, respectivamente. En las mujeres trabajadoras, las actividades relacionadas con el transporte, la agricultura, y el hogar registraron en 2017 las mayores probabilidades de tener una EM en mientras que en 2023, las actividades de mayor carga mental fueron las relacionadas con la educación, las actividades sanitarias y con la industria manufacturera. Para los hombres

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

trabajadores, el sector financiero y de seguros, la educación y el transporte fueron señalados como actividades de mayor prevalencia de EM en 2017. En 2023, la mayor carga mental se registró en actividades relacionadas con la agricultura, las actividades sanitarias y la educación.

Conclusiones/Recomendaciones: Nuestros resultados permiten completar una imagen general actualizada sobre la salud mental en la población trabajadora española. Se sugiere un incremento importante en la prevalencia de la EM en la población trabajadora masculina, respeto al periodo prepandémico, mientras se mantienen los niveles previamente altos para las mujeres trabajadoras. Además, para ambos sexos, las actividades sanitarias y la educación se presentan actualmente como sectores de actividad con importante carga de enfermedad mental, lo que viene confirmando la necesidad de medidas preventivas específicas sobre estos sectores.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados