Gac Sanit. 2026;40(S4):299

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 300 - ASOCIACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN MATERNA A FACTORES MEDIOAMBIENTALES Y LA SALUD MENTAL DE LA MADRE

*J.M. Martínez-Galiano, R.A. Peinado-Molina, M.A. Díaz-Ogallar, S. Martínez-Vázquez, N. Cano-Ibáñez, A. Navas-Acién, M. Tamayo-Ortiz*

*Universidad de Jaén; CIBERESP; Universidad de Granada; ibs.GRANADA; University of Columbia.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las exposiciones externas durante el embarazo puede tener un impacto sobre la salud de la mujer. Múltiples estudios investigan la influencia de esta exposición con la salud y el desarrollo del recién nacido, sin embargo son escasos los que determinan una posible asociación con la salud materna y en menor media los que lo hacen con su salud mental. Por ello, se propuso explorar los factores externos del exposoma asociados con la presencia de problemas de salud mental en mujeres durante el período perinatal.

Métodos: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en PubMed, Web of Science y SCOPUS. No se aplicaron límites a la fecha de publicación, ni al idioma del artículo. Se tuvieron en cuenta todos los dominios del exposoma. Se emplearon términos MeSH combinados en función de cada base. Dos revisores examinaron de manera independiente los títulos y resúmenes, posteriormente revisaron los textos completos para la selección de estudios. La evaluación inicial se realizó a partir del título y el resumen, y se incluyeron aquellos que cumplían con los siguientes criterios: 1) estudios observacionales y 2) que abordaban factores generales externos del exposoma, incluyendo clima, espacios verdes, ruido, tráfico, contaminación del aire, iluminación y factores ambientales urbanos. Además, durante el proceso de cribado, los estudios fueron etiquetados según el dominio del exposoma al que pertenecían de datos.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Se encontraron 1.292 citas, 27 artículos adicionales mediante la búsqueda en las listas de referencias de estudios relevantes. De los 11 artículos incluidos, 9 son estudios de cohortes y 2 estudios transversales. Estos estudios incluyen un total de 577.753 mujeres en el período perinatal. Los problemas de salud mental perinatal recogidos son mayoritariamente depresión y ansiedad, aunque también se recogen el TEPT, el estrés materno prenatal y la ideación suicida. En cuanto a los agentes externos recogidos, se incluyen el entorno (espacios verdes y azules), el ruido exterior, la luz artificial nocturna exterior, los contaminantes del aire, entre los que se encuentran las partículas PM2,5, PM10, NOX, NO2, SO2, CO y O3, el etanol, el queroseno y la combustión de la leña, y el humo del tabaco; y la exposición a fenómenos meteorológicos extremos, en este caso la exposición a inundaciones.

Conclusiones/Recomendaciones: El exposoma externo (entorno residencial, calidad del aire, tabaquismo pasivo y clima extremo), tiene un impacto negativo en la salud mental perinatal, asociándose a un mayor riesgo de sufrir depresión, ansiedad, TEPT, estrés materno e ideación suicida.

Financiación: Programa Fulbright. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (MICIU).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados