Gac Sanit. 2026;40(S4):378

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

577 - VARIABILIDAD EN LA INCIDENCIA DE DIAGNÓSTICOS DE SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES Y JÓVENES SEGÚN EDAD Y SEXO DEL PROFESIONAL SANITARIO: ESTUDIO POBLACIONAL EN BARCELONA (2008-2024)

T. López-Jiménez, A. Lozano-Sánchez, M. Bennet, J.C. Hernando-Rodríguez, V. Ruiz-Cuenca, A. Berenguera, C. Jacques-Aviñó

IDIAPJGol.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En la última década han aumentado los diagnósticos de trastornos de salud mental en adolescentes y jóvenes (AJ). Por ello, es importante valorar posibles sesgos en el proceso diagnóstico. El objetivo fue analizar a escala poblacional si la edad y el sexo de los profesionales sanitarios influyen en la variabilidad diagnóstica de los trastornos de ansiedad, depresión, conducta alimentaria (TCA) y por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en AJ de Barcelona.

Métodos: Estudio de cohortes poblacional basado en SIDIAP (Cataluña). Se incluyeron 437.028 AJ de 10-24 años residentes en Barcelona entre 2008 y 2024. Se analizaron diagnósticos incidentes, estratificando por año, sexo del paciente y características del profesional (edad y sexo). Los resultados se centraron en el periodo pospandemia (2021-2024). Se estimaron razones de tasas de incidencia (IRR) mediante modelos de Poisson con intervalos de confianza del 95%.

Resultados: En depresión, entre 2021-2024 la incidencia fue mayor entre profesionales ≥ 55 años frente a ≤ 45 años (IRR = 1,12; IC95% 1,02-1,22), con un patrón más marcado en el diagnóstico de chicas. En el mismo periodo, los profesionales hombres diagnosticaron más depresión que las mujeres, especialmente en chicas (IRR = 1,15; IC95% 1,05-1,26). En ansiedad, entre 2021-2024 los profesionales ≥ 55 años presentaron menor incidencia diagnóstica que los ≤ 45 años (IRR = 0,94; IC95% 0,91-

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

0,98). Los profesionales hombres diagnosticaron más ansiedad que las mujeres (IRR = 1,04; IC95% 1,00-1,07), especialmente en el diagnóstico de chicos (IRR = 1,13; IC95% 1,07-1,19). En TCA, entre 2021-2024 los profesionales ≥ 55 años diagnosticaron menos que los ≤ 45 años (IRR = 0,78; IC95% 0,69-0,88). Asimismo, los profesionales hombres presentaron menor incidencia diagnóstica que las mujeres (IRR = 0,78; IC95% 0,69-0,89), con patrón similar en ambos sexos de AJ. En TDAH, entre 2021-2024 la incidencia diagnóstica fue mayor entre profesionales ≥ 55 años (IRR = 1,10; IC95% 1,00-1,21). En 2024, los profesionales hombres diagnosticaron menos TDAH que las mujeres (IRR = 0,77; IC95% 0,63-0,95), tanto en chicos como en chicas.

Conclusiones/Recomendaciones: Se observaron diferencias en la incidencia de diagnósticos de trastornos mentales en AJ según la edad y el sexo del profesional sanitario, lo que sugiere variabilidad diagnóstica y la necesidad de considerar el perfil del profesional al interpretar tendencias epidemiológicas y cambios pospandemia. Estos hallazgos refuerzan la incorporación de esta variabilidad en la vigilancia epidemiológica y la evaluación de intervenciones en salud mental.

Financiación: Ajuntament de Barcelona.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados