Gac Sanit. 2026;40(S4):688

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

810 - ANÁLISIS DE LAS DESIGUALDADES INTERSECCIONALES EN LOS REINGRESOS PRECOCES EN UNIDADES PSIQUIÁTRICAS EN NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS EN LA CIUDAD DE MADRID 2018-2023

I. Vidal Navarro, C. Iglesias Carabias, I. Gefaell Larrondo, D. Cifo Arco, I. del Cura González

Hospital Universitario Alcalá de Henares; Universidad de Alcalá; Unidad de Investigación de Atención Primaria SERMAS; Universidad Rey Juan Carlos; RICAPPS IIS Gregorio Marañon; ARC. Karolinska Institutet.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El reingreso psiquiátrico precoz (< 7 días) es un indicador clave de calidad asistencial, refleja posibles oportunidades de mejora en los procesos de alta, seguimiento y abordaje de necesidades complejas. En la población más joven, los factores sociales tienen un papel fundamental en estos reingresos, aunque la evidencia desde una perspectiva interseccional es limitada. El objetivo es analizar las desigualdades en el reingreso psiquiátrico precoz en población joven urbana según factores socioeconómicos.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo basado en el CMBD y datos de renta media neta del hogar (Agencia Tributaria, 2023). Se incluyeron altas de Unidades de Hospitalización Breve de personas < 30 años residentes en Madrid (2018-2023). La variable resultado fue el reingreso psiquiátrico antes de 7 días. Mediante el análisis multinivel interseccional de la heterogeneidad individual y la precisión discriminatoria (I-MAIHDA) a través de modelos logísticos mixtos, examinamos las desigualdades en reingreso precoz en 56 estratos interseccionales definidos por sexo (mujer/hombre), edad (< 14, 14-17, 18-23 y 24-30 años) y renta media del barrio (< 35.000, 35.000-38.000, 38.000-42.000, 42.000-48.000, 48.000-53.000, 53.000-63.000 y > 63.000 €) y cuantificación de la contribución de sus intersecciones.

Resultados: Ingresaron en el periodo 6.434 pacientes, presentando un ingreso precoz el 5% (4,2% mujeres vs. 7,4% hombres). El mínimo de observaciones por estrato fue 20, media de 115. El estrato interseccional explica el 8,7% de las desigualdades en reingresos con una varianza entre estratos del 86,2%. Ser mujer se asoció con menor riesgo de reingreso (OR 0,72; IC95%: 0,56-0,93). El riesgo aumentó de forma marcada en los grupos de mayor edad 18-23 años (OR 2,44; IC95%: 1,56-3,80) y 24-30 años (OR 2,39; IC95%: 1,53-3,75). Los estratos de renta media-alta mostraron un menor riesgo de reingreso precoz, los jóvenes residentes en barrios con rentas medias netas del hogar ? 42.000 € presentaron los riesgos más bajos (OR 0,56; IC95%: 0,36-0,85).

Conclusiones/Recomendaciones: El reingreso psiquiátrico precoz en población joven presenta desigualdades sociales relevantes, fundamentalmente aditivas aunque se observaron efectos de interseccionalidad entre los factores estudiados. Los resultados subrayan la importancia de incorporar todos estos aspectos en la planificación del alta hospitalaria y en las estrategias de seguimiento, con especial atención a los grupos jóvenes más vulnerables.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados