Gac Sanit. 2026;40(S4):500

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

738 - CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS Y CAMBIOS EN CITOCINAS PROINFLAMATORIAS EN SUPERVIVIENTES DE CANCER DE MAMA: EL ENSAYO LIFEBREAST

M.J. Cobo, C. Razquin, J.J. Jiménez-Moleón, T. Dierssen-Sotos, E. Toledo

UNAV; CIBER-OBN, IdiSNA; UGR; ibs.GRANADA; CIBER-ESP; UNICAN; IDIVAL.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El consumo de alimentos ultraprocesados (AUP) se asocia con inflamación crónica de bajo grado, mediado en parte por citoquinas proinflamatorias como IL-6, IL-18 y TNF-a. A través de mecanismos relacionados con la inflamación sistémica y tumoral, estas citoquinas podrían influir en la progresión y el pronóstico del cáncer de mama. El objetivo fue estudiar la asociación entre el consumo de AUP y la variación anual de los niveles de IL-6, IL-8 y TNF-a, y el posible efecto de la intervención sobre dicha asociación en participantes del ensayo LifeBreast (LB).

Métodos: Se utilizaron datos de una submuestra de 176 participantes del estudio LB, un ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado diseñado para evaluar el riesgo de recidiva de cáncer de mama en función del seguimiento de una dieta mediterránea (DM) o de una alimentación baja en grasa (ABG). La información dietética se recogió mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos con 149 ítems, y los AUP se clasificaron según el sistema NOVA. Posteriormente, la muestra se dividió en terciles de consumo de AUP. Las muestras de plasma se obtuvieron antes de la cirugía tumoral y tras 1 año de seguimiento. Los niveles de citoquinas proinflamatorias se determinaron utilizando el panel Olink® Target 48. Se calculó la diferencia entre los niveles de citocinas IL-6, IL-18 y TNF-a de la primera visita anual y la basal. La asociación entre el consumo de AUP y las citoquinas se evaluó mediante modelos de regresión lineal multivariables.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Se observó una tendencia lineal significativa entre un mayor consumo de AUP y un aumento de los niveles de TNF-a (pt_lineal = 0,032), que se acentuó en el grupo de ABG al estratificar por grupo de intervención (pt_lineal = 0,001). Aunque no alcanzaron la significación estadística, los niveles de IL-6 (bT3 = 0,11; IC95% -1,49 - 1,71) e IL-18 (bT3 = 13,32; IC95% -43,47 - 70,10) mostraron una tendencia al alza en los terciles de mayor consumo de AUP respecto a los de menor consumo. Asimismo, ambas citoquinas presentaron niveles más elevados en el grupo de ABG frente al de DM IL6 (bT3 = 0,85; IC95% -0,45 - 2,14 vs. (bT3 = -0,57; IC95% -3,38 - 2,35) y la IL-18 (bT3 = 47,60; IC95% -13,55 - 108,75 vs. bT3 = -23,81 -118,16 - 70,55).

Conclusiones/Recomendaciones: Un mayor consumo de AUP se asoció de forma lineal con mayores niveles de TNF-a, especialmente en el grupo que siguió una ABG. Para IL-6 e IL-18 se observó una tendencia no significativa al aumento en los terciles de mayor consumo de AUP, especialmente en el grupo de ABG, sugiriendo un efecto modulador de la DM.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados