Gac Sanit. 2026;40(S4):452

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

166 - ABORDAJE INTEGRAL DE LA ANEMIA INFANTIL EN CONTEXTOS DE ALTA VULNERABILIDAD: UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA BASADA EN EVIDENCIA EN PIURA (PERÚ)

C. Bernabéu-álvarez, A. Díaz-Criado

Centro de Salud de Tomares, Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte; Hospital Universitario Virgel del Rocío.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La anemia por deficiencia nutricional sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública en la infancia en regiones de alta vulnerabilidad socioeconómica, como Piura (Perú), con especial impacto en niñas y en población afectada por VIH. La elevada prevalencia (más de un tercio de la población infantojuvenil) detectada en una campaña sanitaria realizada en agosto de 2025 por la Asociación Por la Vida (ASPOV) evidenció la necesidad de desarrollar un modelo de intervención estructurado, sostenible y basado en evidencia. El objetivo de esta comunicación es describir el desarrollo metodológico de un modelo integral para la prevención y el abordaje de la anemia infantil desde un enfoque comunitario y de derechos.

Métodos: Se diseñó un modelo metodológico de intervención comunitaria dirigido a niños, niñas y adolescentes en situación de alta vulnerabilidad, combinando cuatro ejes principales: (1) suplementación nutricional basada en evidencia científica (micronutrientes en polvo y alimentos fortificados), (2) educación nutricional a familias y cuidadores con enfoque de género, (3) seguimiento domiciliario intensivo mediante promotoras comunitarias locales y (4) coordinación con servicios de salud para diagnóstico, tratamiento y seguimiento clínico. El diseño se fundamentó en revisiones sistemáticas recientes y recomendaciones de organismos internacionales para contextos de bajos recursos.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: El modelo integra intervenciones con eficacia demostrada y las articula en una metodología comunitaria adaptada al contexto local, priorizando la adherencia, la continuidad del seguimiento y la detección precoz de recaídas. Se incorpora un enfoque transversal de derechos de la infancia y equidad de género, orientado a reducir desigualdades estructurales y prevenir daños irreversibles en el desarrollo infantil. El diseño metodológico permite su implementación con recursos limitados y facilita su replicabilidad en otros contextos similares.

Conclusiones/Recomendaciones: El abordaje integral propuesto permite responder de forma efectiva y sostenible a la elevada prevalencia de anemia infantil en contextos de vulnerabilidad extrema. Se recomienda priorizar intervenciones nutricionales basadas en evidencia, reforzar el seguimiento comunitario y garantizar la articulación con el sistema sanitario local. Invertir en la nutrición infantil constituye una estrategia clave para proteger el desarrollo, mejorar la salud y reducir inequidades sociales desde un enfoque de derechos.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados