Gac Sanit. 2026;40(S4):451

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

361 - OBESIDAD INFANTIL Y NIVEL SOCIOECONÓMICO. UN ESTUDIO ECOLÓGICO

M.C. Daufí Subirats, E. Rovira Ricart, L. Asso Ministral, C. Viader Vidal, M.I. Sánchez Valdivia, M.J. Blanquer Genovart, M. Doménech Cantó, L. Esteve Matalí, M.P. Ramos Vaquero

Agencia de Salud Pública de Cataluña; Agencia de Salud Pública de Barcelona.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La relación entre obesidad infantil y nivel socioeconómico de las familias está ampliamente documentada en nuestro país. El objetivo del presente estudio fue analizar la asociación entre la prevalencia de obesidad infantil y el nivel socioeconómico del Área Básica de Salud (ABS) de Cataluña.

Métodos: Se realizó un estudio ecológico descriptivo transversal a partir de los indicadores de salud Comunitaria de las ABS de Cataluña elaborados por la Agencia de Calidad y Evaluación Sanitaria de Cataluña. Para el presente estudio se utilizan los datos de la tercera edición que corresponden al año 2022. Se seleccionan las variables siguientes: índice socioeconómico territorial (IST) por ABS, prevalencia de obesidad, sobrepeso y exceso de peso en población de 6 a 17 años.

Resultados: La prevalencia de obesidad en población de 6 a 17 años fue de 9,3%; 10,5% para los chicos y 7,9% para las chicas; con un rango de 19,2% a 0,4% en los datos de las 372 ABS de Cataluña. La correlación más fuerte se observó entre la prevalencia de obesidad en chicas y el IST, con una R 2 de 0,5. Para los chicos el valor fue de 0,43.

Conclusiones/Recomendaciones: Observamos una asociación de moderada a fuerte entre nivel socioeconómico del ABS y prevalencia de obesidad infantil, sobre todo en chicas. Este estudio documenta desigualdades territoriales en salud infantojuvenil.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados