Gac Sanit. 2026;40(S4):455

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

290 - SITUACIÓN LABORAL DE LAS Y LOS JÓVENES EPIDEMIÓLOGOS Y SALUBRISTAS EN ESPAÑA

L. Botella-Juan, I. Carmona-Rosado, M. Lozano-Lorca, C. Candal-Pedreira, C. García Martín, V. Dávila-Batista, I. González-Salgado

Universidad de León; CIBERESP; Universidad de Alcalá; Universidad de Granada; Universidad de Santiago de Compostela; Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; Universidad Pablo de Olavide.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las y los jóvenes epidemiólogos y salubristas en España han denunciado en las últimas décadas las barreras que han enfrentado para su inserción laboral, incluyendo condiciones salariales precarias, dificultad de acceso a la vivienda y centralización del empleo en las grandes ciudades. Por ello, el objetivo de este estudio fue analizar las condiciones laborales, los factores que influyen en la estabilidad laboral y los desafíos que enfrentan los jóvenes del ámbito de la salud pública y la epidemiología.

Métodos: Se realizó un estudio transversal mediante una encuesta online dirigida a miembros del grupo de Jóvenes Epidemiólogos y Salubristas en España (Grupo EJE) (N = 268), administrada entre el 21 de noviembre de 2025 y el 9 de enero de 2026. El cuestionario incluyó 31 preguntas sobre características sociodemográficas, formativas y laborales. Se realizó un análisis descriptivo (n = 61; tasa de respuesta 22,8%).

Resultados: La edad media fue de 30,1 años (desviación estándar 5,3) y el 64% fueron mujeres. Más de la mitad de las personas participantes había migrado a otra provincia por motivos laborales (56%) y un 15% manifestó intención de hacerlo. El 97% contaba con estudios de máster y el 92% había iniciado o completado estudios de doctorado. En cuanto a la situación laboral, el puesto más frecuente fue el contrato predoctoral (33%), seguido de contratos postdoctorales y técnicos de investigación temporales (11% cada uno), y de figuras con mayor estabilidad, como profesorado ayudante

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

doctor o técnicos indefinidos (≈ 10% cada uno). La jornada real de trabajo superó a la contratada (39,1 vs. 35,6 horas semanales) y 30 participantes (49,2%) reportaron trabajar más horas de las remuneradas (mediana = 2,75 horas semanales). Los salarios anuales se concentraron entre 16.800 y 25.200 euros (43%) y un 26% declaró ingresos superiores a 28.000 euros. Respecto a la evolución salarial en los dos últimos años, un 56% refirió un aumento, mientras que un 23% reportó una disminución.

Conclusiones/Recomendaciones: Estos resultados evidencian una alta precariedad estructural en las trayectorias laborales de los jóvenes epidemiólogos y salubristas en España, marcada por alta movilidad geográfica, sobrecualificación, predominio de contratos temporales y jornadas laborales que superan las horas contratadas. Aunque se observa una ligera mejora salarial en algunos casos, persisten condiciones laborales que dificultan la estabilidad profesional y vital, lo que refuerza la necesidad de políticas específicas para mejorar la inserción laboral y retener talento joven.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados