Gac Sanit. 2026;40(S4):426

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 741 - DESIGUALDADES DE GÉNERO EN SALUD FÍSICA Y MENTAL Y SU INTERACCIÓN CON OTROS EJES DE DESIGUALDAD EN UN VECINDARIO DESFAVORECIDO DE ELCHE

*A. Moreno-Llamas, E. Chilet-Rosell, L.A. Parker*

*Departamento de Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología, Universidad Miguel Hernández (UMH); Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: A pesar de tener una mayor esperanza de vida, las mujeres suelen presentar una peor salud física y mental, siendo atravesadas por diversos determinantes sociales de salud y el contexto socioeconómico residencial. El objetivo del estudio fue analizar las posibles desigualdades de género en la salud física y mental y su interacción con otros determinantes sociales y ejes de desigualdad en un vecindario desfavorecido de Elche.

Métodos: Se realizó un muestreo aleatorio estratificado representativo del Distrito Municipal 2 de Elche con 602 residentes (≥ 18 años, mujeres = 299, hombres = 303). La salud física y mental se midió mediante el cuestionario VR-12 sobre calidad de vida relacionada con la salud. Ambas dimensiones fueron dicotomizadas por sus medianas. Las desigualdades de género (hombre, mujer) en la salud física y mental se estimaron mediante regresiones de Poisson con varianza robusta ajustando a la edad, añadiendo posteriormente interacciones con estatus migratorio (autóctono, migrante), educación (universitaria, no universitaria), ingresos del hogar (< 1.000 €, 1.000 € o más), situación laboral (ocupada, desempleada, jubiladas, otras inactivas) y etnia (blanca mediterránea, blanca latinoamericana, gitana/romaní, árabe).

Resultados: Las mujeres tuvieron más probabilidades de peor salud mental (RP = 1,29, IC95% = 1,12-1,82) que los hombres, pero sin diferencias estadísticamente significativas en salud física (RP = 1,11, IC95% = 0,96-1,29). Las personas inactivas y

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

jubiladas tuvieron peor salud física (RP = 1,52, IC95% = 1,07-2,17; RP = 1,49, IC95% = 1,07-2,07, respectivamente). Además, las personas migrantes (RP = 1,36, IC95% = 1,04-1,78), con ingresos del hogar menores de 1.000 € (RP = 1,88, IC95% = 1,46-2,42), desempleadas (RP = 2,52, IC95% = 1,80-3,53), inactivas (RP = 1,98, IC95% = 1,37-2,84), y blancas latinoamericanas (RP = 1,73, IC95% = 1,23-2,44) presentaron mayores probabilidades de peor salud mental, únicamente con interacciones significativas en las mujeres inactivas (RP = 0,63, IC95% = 0,40-0,99).

Conclusiones/Recomendaciones: Se encontraron desigualdades de género con una peor salud mental, pero no física, entre las mujeres. Posiciones socioeconómicas desfavorecidas como ser migrante, ingresos del hogar inferiores a 1.000 €, estar en situación desempleada o inactiva (excepto jubiladas) y ser de etnia blanca latinoamericana se asociaron a una peor salud mental tanto en hombres como mujeres de forma similar.

Financiación: Este trabajo ha sido financiado por el European Research Council (ERC) en el marco del programa Horizonte Europa (Consolidator Grant 2023, Grant No. 101125843).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados