Gac Sanit. 2026;40(S4):641

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

642 - CONTRIBUCIÓN DE LA AUTOCONCIENCIA AL DESEMPEÑO DE LA CONDUCCIÓN EN PERSONAS QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS

J. Clavijo Ruiz, L. Laffarga Gómez, A.C. Szot, M. Rodríguez Bailón, C. Castro Ramírez

Departamento de Fisioterapia (área Terapia Ocupacional), Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga; CIMCYC (Centro de investigación Cerebro, Mente y Comportamiento), Facultad de Psicología, Universidad de Granada.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Conducir es una actividad compleja que proporciona independencia y bienestar, pero puede verse comprometida por la edad o enfermedades crónicas como el ictus. Tras un ictus, la persona puede presentar déficits entre los que destaca una falta de conciencia de las capacidades y limitaciones, lo que puede implicar un peligro y un peor desempeño en actividades complejas como la conducción. En este contexto, la autoevaluación del desempeño constituye una manifestación operativa de la autoconciencia, basada en la evaluación del rendimiento percibido por la persona tras la ejecución de la tarea. En este contexto, observar cómo la persona percibe su desempeño al volante puede ser un indicador de autoconciencia. Por ello, nuestro objetivo fue conocer la contribución del rendimiento percibido por la persona para explicar el desempeño real de la conducción en personas que han sufrido un ictus.

Métodos: Cuarenta y cinco personas completaron una prueba en carretera en situación real de tráfico: evaluación del desempeño de la conducción (EDEC). Posteriormente a la prueba, se recogió el rendimiento percibido por la propia persona en una escala Likert de 4 puntos (autoconciencia). Además, se recogieron datos socio demográficos y se administró un screening cognitivo: Mini-Mental State Examination (MMSE). Se llevó a cabo un análisis de regresión lineal cuya variable dependiente fue la prueba de conducción (EDEC) y como variables predictoras se incluyeron la edad y el MMSE, además de la medida de autoconciencia.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: El modelo de regresión explicó un 23,6% de la variabilidad del desempeño de la conducción, siendo estadísticamente significativo (p = 0,011). Solo la autoevaluación contribuyó significativamente a explicar el desempeño de la conducción (p = 0,003).

Conclusiones/Recomendaciones: La autoevaluación del desempeño muestra una asociación moderada con el desempeño real de la conducción, subrayando su relevancia clínica como indicador de autoconciencia tras ictus.

Financiación: Con el apoyo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), una forma de hacer Europa, de la Unión Europea o del programa NextGenerationEU/PRTR de la Unión Europea, y del Programa Operativo de I+D+i de la Junta de Andalucía (FEDER Andalucía, P20_00338, A-SEJ-114-UGR20).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados