Gac Sanit. 2026;40(S4):635

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

152 - EL ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS-GLUCOSA COMO PREDICTOR DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON PSORIASIS Y TRATAMIENTO SISTÉMICO: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL DE 150 PACIENTES

L. Fernández Domper, J.M. Martín Hernández, J.A. Páramo, L. Fernández Alonso, Á. Revert Fernández, M. Morales Suárez-Varela

Hospital Clínico Universitario de Valencia; Universidad de Navarra; Complejo Hospitalario de Navarra; Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra; Universitat de València; CIBERESP.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La psoriasis se asocia consistentemente con un elevado riesgo cardiovascular. Sin embargo, se necesitan parámetros bioquímicos para predecir eventos cardiovasculares en estos pacientes.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio de cohorte retrospectivo de pacientes con psoriasis en tratamiento sistémico, en los que se analizó el valor del índice triglicéridos-glucosa (TyG) para el desarrollo de eventos cardiovasculares adversos mayores (MACE, por *major adverse cardiovascular events*).

Resultados: Se seleccionaron 150 pacientes en los que, tras una mediana de 17 meses, se presentaron 12 MACE (11 infartos y un ictus). El cuartil de valor más elevado del índice TyG se asoció con un mayor riesgo de desarrollar MACE (HR: 9,3; IC95%: 1,1-78,9). La capacidad predictiva del índice TyG para predecir los eventos mostró un área bajo la curva de 0,75 (0,60-0,90), p = 0,001.

Conclusiones/Recomendaciones: Estos resultados evidencian que el índice TyG podría ser útil para identificar tempranamente a los pacientes con psoriasis que tienen un alto riesgo de desarrollar un MACE.

Financiación: esta investigación fue respaldada por el Departamento de Dermatología del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados