Gac Sanit. 2026;40(S4):646

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

466 - DETERMINANTES SOCIALES DEL EXCESO DE PESO INFANTIL: COMPARACIÓN ENTRE POBLACIÓN MIGRANTE Y AUTÓCTONA EN ANDALUCÍA

S. Amaya-Santos, A. Romero, M. Bernal, N.F. Fernández Martínez, O. Leralta, A. Ruiz, J. Jiménez-Pernett

Escuela Andaluza de Salud Pública; Universidad de Granada; Ibs-Granada.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El riesgo de obesidad y sobrepeso infantil muestra, según evidencias actuales, fuertes asociaciones con factores culturales y otros determinantes sociales tales como nivel educativo, clase social u origen migrante. El objetivo del trabajo es analizar y comparar los factores sociodemográficos y de hábitos de vida asociados al exceso de peso en menores de población migrante y autóctona en Andalucía.

Métodos: Estudio transversal mediante la explotación de la Encuesta de Salud de España (ESdE 2023) desarrollada por el Instituto Nacional de Estadística (INE). La muestra en Andalucía (N = 466) incluye 390 autóctonos y 76 de origen migrante (menor, padre o madre nacidos en el extranjero). Se empleó la regresión logística de Firth para calcular *odds ratios* (OR) ajustados por sexo, edad, clase social y hábitos (actividad física y dieta), permitiendo reducir el sesgo por muestra pequeña.

Resultados: Los modelos revelan dinámicas diferenciadas según el origen. En los menores de origen migrante el factor determinante principal es el sexo; las niñas presentan un riesgo significativamente menor de exceso de peso que los niños (OR: 0,029; IC95%: 0,002-0,417). Se observó una asociación de elevada magnitud en la clase social baja (OR: 4,55) que no alcanzó la significancia debido al tamaño muestral. En la población autóctona la clase social media emergió como el principal factor asociado significativamente al exceso de peso (OR: 2,19; IC95%: 1,04-4,61). En los hábitos en la población autóctona se detectó una tendencia de riesgo asociada al

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

consumo frecuente de alimentos no saludables (OR: 1,52), factor que no mostró asociación clara en la muestra migrante. En la población de origen migrante se observó una tendencia protectora en niños con una actividad regular alta (OR: 0,58), presentando un 42% menos de riesgo que los que realizan actividad ocasional, aunque esta relación no es estadísticamente significativa para este tamaño de muestra.

Conclusiones/Recomendaciones: Las diferencias encontradas sugieren que los determinantes del exceso de peso infantil varían significativamente entre la población de origen migrante y la autóctona. Entre los menores migrantes, el factor con mayor magnitud de asociación es el sexo, donde el ser niña actúa como un factor protector frente al exceso de peso. Mientras que en la población autóctona, el exceso de peso se vincula a determinantes socioeconómicos. En consecuencia, el abordaje de este problema de salud requiere ser adaptado a las necesidades y particularidades específicas de la población de origen.

Financiación: S0671: Reasentamiento y reubicación de refugiados.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados