Gac Sanit. 2026;40(S4):504

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

98 - GRADO DE URBANIZACIÓN Y DENSIDAD MAMOGRÁFICA EN MUJERES PREMENOPÁUSICAS RESIDENTES EN MADRID

T. Jiménez, M. Vaquero-Villarrubia, A. Domínguez-Castillo, N. Fernández de Larrea-Baz, M. Fuentes-Pineda, A. Casado del Rincón, E. Arruabarrena-Blanco, V. Lope, J. García-Pérez

HM CINAC, Hospital Universitario Puerta del Sur; CNE-ISCIII; CIBERESP.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La densidad mamográfica (DM), la cantidad de tejido mamario fibroglandular radiológicamente denso, constituye el principal factor de riesgo modificable de cáncer de mama. Estudios previos han sugerido que las mujeres residentes en áreas urbanas presentaban una mayor DM en comparación con las que residían en zonas rurales. Sin embargo, la evidencia es limitada y los resultados, inconsistentes. El objetivo fue evaluar la asociación entre el grado de urbanización, según densidad de población, y la DM en mujeres de la ciudad de Madrid.

Métodos: Estudio transversal con 769 mujeres premenopáusicas (39-50 años) incluidas en el estudio DDM-Madrid (2013-2015), que acudieron a su examen ginecológico en el centro diagnóstico de Madrid Salud. Para definir el grado de urbanización del entorno residencial de cada participante, se utilizaron datos de densidad poblacional (en hab/Km^2) de la sección censal de residencia, obtenidos del INE. La asociación entre grado de urbanización y DM se evaluó mediante modelos de regresión lineal, usando el logaritmo del% de DM como variable dependiente para estimar los coeficientes exponenciados (e?) y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%). Se categorizó el grado de urbanización en cuartiles y categorías predefinidas según el número de hab/Km^2 (0-1.000, 1.000-5.000, 5.000-10.000, 10.000-20.000 y > 20.000), y como variable continua. Los modelos se ajustaron por potenciales factores de confusión.

Resultados: En el análisis por cuartiles, se observó una tendencia inversa significativa entre el grado de urbanización y la DM (p-tend = 0,005), destacando que las mujeres residentes en las zonas de mayor densidad de población (Q4: > 33.203 hab/Km^2) presentaron una reducción del 12% en la DM (e? = 0,88; IC95% = 0,80-0,96) en comparación con las mujeres residentes en zonas de menor urbanización. El análisis por categorías predefinidas también mostró una tendencia inversa significativa (p-tend = 0,009), donde la mayor reducción de la DM se observó en áreas de > 20.000 hab/Km^2 (e? = 0,87; IC95% = 0,77-0,98). Considerando la densidad poblacional como continua, cada incremento de 10.000 hab/Km^2 se asoció con una disminución del 1,8% en la DM (e? = 0,982; IC95% = 0,965-0,999).

Conclusiones/Recomendaciones: Este es el primer estudio realizado en España que evalúa la asociación entre grado de urbanización y DM, y evidencia que las mujeres que residen en áreas fuertemente urbanizadas presentan menor DM en comparación con aquellas que viven en zonas menos urbanizadas.

Financiación: SEE: premio “Lola Cuevas” 2024; AESI: PI15CIII/00029, PI24CIII/00006.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados