Gac Sanit. 2026;40(S4):490

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

831 - ABORDANDO LA OBESIDAD INFANTIL DESDE INTERSECTORIALIDAD: LA ESTRATEGIA POICAT

N. Sánchez-Valdivia, E.M. Sorolla Clemente, V. Sarkis Espinoza, L. Asso Ministral, M. Blanquer Genovart, C. Daufí Subirats, M. Domènech Cantó, L. Esteve-Matalí, P. Ramos Vaquero, et al.

Agència de Salut Pública de Catalunya; Agència de Salut Pública de Barcelona; Institut de Recerca Sant Pau.

Resumen

La obesidad infantil constituye uno de los principales retos de salud pública en España y un claro marcador de desigualdad social, con mayor prevalencia en contextos de vulnerabilidad socioeconómica. Su abordaje exige superar los enfoques centrados en conductas individuales, a menudo culpabilizadores y estigmatizadores, y avanzar hacia estrategias que actúen sobre los determinantes sociales, económicos y ambientales que configuran entornos obesogénicos y limitan las oportunidades de una vida saludable. Factores como el sistema agroalimentario, la planificación urbana, la publicidad o la precariedad condicionan la capacidad de elección y perpetúan las inequidades sociales en salud. Este trabajo analiza la intersectorialidad como enfoque clave a partir de la experiencia del Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Catalunya (POICAT). Impulsado por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, el POICAT adopta un enfoque intersectorial y comunitario orientado a transformar los entornos y condiciones de vida que determinan la salud y el bienestar infantil. El programa se implementa en áreas con elevada prevalencia de obesidad infantil y vulnerabilidad social, combinando acciones asistenciales no estigmatizantes con intervención comunitaria y coordinación intersectorial, bajo el principio del universalismo proporcional. Desde un enfoque de Salud para Todas las Políticas, el POICAT promueve la colaboración entre departamentos, niveles institucionales y sectores como salud, educación, servicios sociales, urbanismo o deporte, así como con agentes comunitarios y del tercer sector, para transformar los entornos de vida infantil y generar cobeneficios como la reducción de desigualdades,

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

la cohesión comunitaria y la sostenibilidad ambiental. La experiencia subraya la importancia de la gobernanza comunitaria, la coordinación bidireccional y la superación de los silos administrativos. Entre los principales aprendizajes destacan la necesidad de estructuras de gobernanza estables, liderazgo territorial compartido e implicación de los equipos de atención primaria. Persisten, sin embargo, desafíos como la percepción del POICAT como iniciativa sanitaria, la sobrecarga asistencial, la fragmentación institucional y la limitación de recursos. En conclusión, el POICAT muestra que la intersectorialidad y la gobernanza comunitaria son elementos estructurantes, aunque complejos, para diseñar políticas públicas más efectivas y equitativas frente a la obesidad infantil, con aprendizajes transferibles a otros territorios.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados